

Гормонотерапия (HRT) у транссексуалов MtF

<http://trans-tema.com/gormony2.htm>

Детали, дозировки, пригодность, противопоказания, побочные эффекты

Эстрогены

Название	Эффективность	Происхождение
Эстрадиола Валерат	Высокая	Синтетический
Эстрадиола Ципионат	Высокая	Синтетический
Этинилэстрадиол	Высокая	Синтетический
Эстрадиол	Хорошая	Синтетический
Эстрадурин	Хорошая	Синтетический
Конъюгированные эстрогены	Достаточная	Натуральный животный продукт

Таблица 4: Популярные эстрогены в заместительной гормонотерапии MtF

[Эстрадиола Валерат](#)

[Top](#) ↑

Названия препаратов:		Прогинова, производство (Германия) Прогинон-Депорт, производство Schering (Германия)
Фармакология:		Эфир 17β эстрадиола с такой же эффективностью, как у природного эстрогена.
Форма выпуска:		Таблетки по 1 и 2 мг. Раствор для внутримышечных инъекций длительного действия (нет в продаже в России).
Дозировки:	Pre-op	15-40 мг / 2 недели, или 7-20 мг / 1 неделя инъекционно. 6-12 мг / день орально.
	Post-op	10-30 мг / 2-4 недели инъекционно. 2-6 мг / день орально.
Показания:		Эстрогенная заместительная терапия у женщин.
Противопоказания:		Сильные нарушения свёртываемости крови. Эстрогено - зависимые опухоли. Случаи нарушений свёртывания крови, связанные с использованием эстрогенов. Аллергия на эстрадиол или любой другой компонент препарата. Известный или подозреваемый рак молочной железы, за исключением подходяще выбранных пациентов.
Побочные действия:	Центральная нервная система	Конвульсии. Головокружения. Головная боль. Мигрени. Депрессия. Спазмы конечностей и лицевых мышц.
	Глаза	Непереносимость контактных линз. Изменение кривизны роговицы.
	Жлудочно кишечный тракт	Брюшные колики. Вздутие. Желтуха. Тошнота. Рвота.
	Кожа	Пятнистая пигментация кожи. Локальное раздражение кожи. Потеря волос на голове. Увеличение количества волос на теле. Красные пятна на коже из-за перегрузки капилляров.
	Прочие	Нарушения свёртываемости крови. Увеличение кровяного давления. Ухудшение памяти. Непереносимость глюкозы. Увеличение сыворотки кальция в крови. Увеличение чувствительности к свету. Опухоли печени.

Примечания:		Заметим, что "Прогинон-Депорт", выпускаемый Schering, в Германии - это Эстрадиола Валерат, но "Прогинон-Депорт 100" выпускаемый той же компанией совершенно другое вещество, Эстрадиола Ундацилат. Эстрадиола Ундацилат имеет большее время жизни, чем Эстрадиола Валерат; следовательно, у него более продолжительное действие и необходимы меньшие дозировки. У автора нет достаточной информации, чтобы делать комментарии об Эстрадиола Ундацилате, исключая то, что он скоро будет снят с производства из-за эффекта "чрезмерной феминизации", при его прямом назначении для лечения рака простаты.
--------------------	--	--

Эстрадиола Ципионат

[Top ↑](#)

Названия препаратов:		Depo-Estradiol (Данных о продаже в России нет).
Фармакология:		Эфир эстрадиола с такой же эффективностью, как у природного эстрогена.
Форма выпуска:		Раствор для внутримышечных инъекций с продолжительным действием, 5мг/мл.
Дозировки:	Pre-op	1.5-4мг/2недели инъекционно.
	Post-op	1-3мг/2-4недели инъекционно.
Показания:		Заместительная эстрогенная терапия у женщин.
Противопоказания:		Сильные нарушения свёртываемости крови. Эстрогено - зависимые опухоли. Аллергия на эстрадиол или другие компоненты препарата. Известный или подозреваемый рак молочной железы, исключая соответственно выбранных пациентов.
Побочные действия:	Центральная нервная система	Конвульсии. Головокружения. Головная боль. Мигрени. Депрессия. Спазмы конечностей и лицевых мышц.
	Глаза	Непереносимость контактных линз. Изменение кривизны роговицы.
	Жлудочно кишечный тракт	Брюшные колики. Вздутие. Желтуха. Тошнота. Рвота.
	Кожа	Пятнистая пигментация кожи. Локальное раздражение кожи. Потеря волос на голове. Увеличение количества волос на теле. Красные пятна на коже из-за перегрузки капилляров.
	Прочие	Нарушения свёртываемости крови. Увеличение кровяного давления. Ухудшение памяти. Непереносимость глюкозы. Увеличение сыворотки кальция в крови. Увеличение чувствительности к свету. Опухоли печени.

Этинилэстрадиол

[Top ↑](#)

Названия препаратов:		Микрофолиин Форте, производства Гедеон Рихтер (Венгрия)
Фармакология:		Синтетический эстроген. Действует на рецепторы, так же как и природный эстроген, но он более сильный, так как печень не может сразу его переработать.
Форма выпуска:		Оральные таблетки 0.05мг Смотри комментарии ниже.
Дозировки:	Pre-op	0.1-0.25мг/день.
	Post-op	0.02-0.05мг/день.
Показания:		Эстрогенная заместительная терапия у женщин.
Противопоказания:		Сильные нарушения свёртываемости крови. Эстрогено - зависимые опухоли. Аллергия на эстрадиол или другие компоненты препарата. Известный или подозреваемый рак молочной железы.

Побочные действия:	Центральная нервная система	Конвульсии. Головокружения. Головная боль. Мигрени. Депрессия. Спазмы конечностей и лицевых мышц.
	Глаза	Непереносимость контактных линз. Изменение кривизны роговицы.
	Жлудочно-кишечный тракт	Брюшные колики. Вздутие. Желтуха. Тошнота. Рвота.
	Кожа	Пятнистая пигментация кожи. Локальное раздражение кожи. Потеря волос на голове. Увеличение количества волос на теле. Красные пятна на коже из-за перегрузки капилляров.
	Прочие	Нарушения свёртываемости крови. Увеличение кровяного давления. Ухудшение памяти. Непереносимость глюкозы. Увеличение сыворотки кальция в крови. Увеличение чувствительности к свету.
Примечания:		С Этинилэстрадиолом связывают гораздо больше случаев тромбоза, чем с другими эстрогенами, возможно, из-за его очень большого времени жизни (следствием чего является печёночная рециркуляция) и популярности противозачаточных препаратов. Если вы применяете его из-за того, что не можете достать другой эстроген, используйте максимально низкие возможные дозировки. К сожалению, безопасные дозировки индивидуальны и почти непредсказуемы: у некоторых женщин случался тромбоз от дозировки 0.035мг/день, некоторые транссексуалы переносят дозировки 1мг/день.

Эстрадиол

[Top ↑](#)

Названия препаратов:		Таблетки Фемостон, производства Solvay Pharma (Голландия). Пластырь Климара, производство Германия. Гель Дивигель, производства Orion Corporation (Финляндия)
Фармакология:		17β эстрадиол с такой же эффективностью, как у природного эстрогена.
Форма выпуска:		Таблетки 0.5, 1, 2мг Пластыри длительного действия 0.0375, 0.05, 0.075 и 0.1мг/24часа
Дозировки:	Pre-op	Орально 4-8мг/день, 2-4 пластыря 0.1мг менять 2 раза в неделю.
	Post-op	Орально 1-4мг/день, пластыри 0.05 или 0.1мг менять 2 раза в неделю.
Показания:		Эстрогенная заместительная терапия у женщин.
Противопоказания:		Сильные нарушения свёртываемости крови. Эстрогено - зависимые опухоли. Аллергия на эстрадиол или другие компоненты препарата. Известный или подозреваемый рак молочной железы.
Побочные действия:	Центральная нервная система	Конвульсии. Головокружения. Головная боль. Мигрени. Депрессия. Спазмы конечностей и лицевых мышц.
	Глаза	Непереносимость контактных линз. Изменение кривизны роговицы.
	Жлудочно-кишечный тракт	Брюшные колики. Вздутие. Желтуха. Тошнота. Рвота.
	Кожа	Пятнистая пигментация кожи. Локальное раздражение кожи. Потеря волос на голове. Увеличение количества волос на теле. Красные пятна на коже из-за перегрузки капилляров.
	Прочие	Нарушения свёртываемости крови. Увеличение кровяного давления. Ухудшение памяти. Непереносимость глюкозы. Увеличение сыворотки кальция в крови. Увеличение чувствительности к свету.

Примечания:		Пластыри Климара и Вивелье действуют дольше и впитываются лучше, чем Эстрадерм.
--------------------	--	---

Эстрадурин

[Top ↑](#)

Названия препаратов:		Эстрадурин
Фармакология:		Эстрогенный гормональный препарат пролонгированного действия для парентерального применения. Связывается с эстрогеновыми рецепторами клеток-мишеней. Влияет на гипоталамо-гипофизарную систему по механизму "обратной связи": высвобождающийся в результате гидролиза эстрогенный гормон эстрадиол имеет постоянную высокую концентрацию в плазме и уменьшает продукцию тестостерона, снижая его концентрацию пропорционально вводимой дозе на 80-90% от исходного содержания.
Форма выпуска:		Ампулы для внутримышечных инъекций по 80 мг.
Дозировки:	Pre-op	Точные дозировки авторам не известны, проконсультируйтесь у врача.
	Post-op	Точные дозировки авторам не известны, проконсультируйтесь у врача.
Показания:		Эстрогенная недостаточность (заместительная терапия), климактерический синдром.
Противопоказания:		Гиперчувствительность. Печеночная недостаточность, тромбоэмболическая болезнь, активный тромбоз, длительная иммобилизация, синдром Дубина-Джонсона, наследственные пигментные гепатозы, серповидноклеточная анемия, синдром Ротора. С осторожностью - сердечная недостаточность, почечная недостаточность, артериальная гипертензия, эпилепсия, мигрень, порфирия, нарушение мозгового кровообращения, ИБС.
Побочные действия:	Центральная нервная система	Снижение умственной работоспособности, депрессия
	Глаза	
	Жлудочно-кишечный тракт	Тошнота. Рвота.
	Кожа	Аллергические реакции.
	Прочие	Задержка натрия и воды, бронхообструктивный синдром, анафилактический шок

Конъюгированные эстрогены

[Top ↑](#)

Названия препаратов:		Премарин, производства Wyeth-Ayerst
Фармакология:		Натриевые соли эстрогенных сульфатов. Действуют на рецепторы, так же как и природный эстроген.
Форма выпуска:		Таблетки по 0.3, 0.625, 0.9, 1.25, 2.5 мг.
Дозировки:	Pre-op	орально 1.25-7.5 мг/день.
	Post-op	орально 0.625-3.75 мг/день.
Показания:		Эстрогенная заместительная терапия у женщин. Лечение некоторых случаев рака молочной железы и простаты.
Противопоказания:		Сильные нарушения свёртываемости крови. Выявленный или подозреваемый рак молочной железы. Выявленные или подозреваемые эстрогенно-зависимые опухоли.
Побочные действия:	Центральная нервная система	Конвульсии. Головокружения. Головная боль. Мигрени. Депрессия. Спазмы конечностей и лицевых мышц.
	Глаза	Непереносимость контактных линз. Изменение кривизны роговицы.
	Жлудочно-кишечный тракт	Брюшные колики. Вздутие. Желтуха. Тошнота. Рвота.
		Пятнистая пигментация кожи. Локальное раздражение кожи. Потеря волос на голове.

		Увеличение количества волос на теле. Красные пятна на коже из-за перегрузки капилляров.
	Прочие	Нарушения свёртываемости крови. Увеличение кровяного давления. Ухудшение памяти. Непереносимость глюкозы. Увеличение сыворотки кальция в крови. Увеличение чувствительности к свету. Плохая переносимость углеводов.

Доступны и другие эстрогены, однако, они комбинированные с другими веществами, или применяются только для лечения случаев неоперабельных опухолей, и следовательно никак не подходят для терапии транссексуалов.

Причина, по которой в этом документе Эстрадиола Ципионат считается менее безопасным, чем Эстрадиола Валерат в том, что он более сильнодействующий и долгоживущий, под безопасностью имеется в виду стимуляция фактора свёртывания крови, за который отвечают печеночные ферменты - и как следствие увеличение риска тромбоза.

При его приёме происходит многократная циркуляция действующего вещества, как у Этинилэстрадиола.

Чистый (природный) эстрадиол считается лучшим по безопасности применения, если не применяется его оральная форма.

Были установлены последующие природные источники фито эстрогенов (природные соединения эстрогенов), но автор не осведомлён об эффективности курса терапии с их использованием.

Они ненадёжно связываются с эстрогенными рецепторами.

У мужчин, это может стать причиной лёгкого эффекта феминизации (у женщин они могут дать противоположный результат - слабо андрогенный эффект, так как фито эстрогены конкурируют с настоящими природными эстрогенами). Так как фито эстрогены не так эффективны, как настоящие эстрогены, то необходимы большие и более токсичные их количества. Они присутствуют в: в Цимицифугине, Траве бабочек, Тмине, Непорочном дереве или Витексе, Финиках, Укропе, Донг Куаи, в корне Ложной Кукурузы, семенах Сладкого Укропа, Пажитнике, Женьшене, Готу Коле, корне Лакрицы, Льняном семени или Льняном масле, Молочном чертополохе, пустырнике, Болотной мяте, корне Плеврисы, Гранатах, побегах Красного Клевера, Листве Красной Малины, Кустарниковой Полыни, соевой муке, Пижме.

Жанна Вильде