

Рекомендации по макияжу и имиджу

<http://trans-tema.com/image.htm>

Что Вам необходимо

Вы удивитесь, когда узнаете, почему косметика в журналах и на телевидении выглядит так фантастично, секрет прост: профессиональные гримеры используют наборы кистей, которые облегчают работу и делают ее более качественной. Эти кисти отнюдь не редкость, их можно найти в аптеках, магазинах. Далее идет обзор нескольких основных видов кисточек, которые должны быть у каждой женщины:

- Для глаз
 - Кисть для теней:** Короткая, квадратная и плоская кисть, используется для нанесения теней.
 - Контурная кисть:** Еще одна кисточка для нанесения теней, однако, она меньше, обычно круглая. Позволяет обводить границы тени.
 - Кисть для подводки глаз:** Маленькая, плоская, острая кисть, позволяет точно проводить контур глаз.
 - Подкручиватель ресниц:** Металлический или пластиковый инструмент с резиновым краем, используется для закручивания ресниц перед тем, как нанести тушь.
- Для лица
 - Заостренная кисть для нанесения румян:** Мягкая, пушистая кисть среднего размера, позволяет придавать форму Вашему лицу.
 - Круговая кисть для румян:** Мягкая пушистая кисточка, позволяет наносить румяна точно по форме щек.
 - Кисть для пудры:** Большая, пушистая кисть, используется для нанесения пудры.
 - Укрыватель:** Маленькая, плоская кисть, используется для того, чтобы скрыть круги под глазами.
- Для губ
 - Кисточка для губ:** Маленькая, мягкая кисть для подводки.

Как ухаживать за кистями:

Очень важно регулярно мыть кисти, чтобы удалять с них бактерии, которые могут стать причиной появления раздражения на коже. Есть два способа сделать это:

1. Спреем для очистки кисточек. Вы смачиваете щетину кисти, затем аккуратно протрите ее сухой тканью.
2. Вымыть кисть водой с шампунем. Не опускайте в раствор всю кисть, круговыми движениями сполосните ее, после чего промойте и поставьте сушиться в стакан.

Скрытие дефектов

Для того, чтобы скрыть круги под глазами:

1. Нанесите увлажняющий крем, чтобы косметика, положенная сверху, не выглядела сморщенной.
2. Выберите жидкий скрывающий состав желтого цвета, потому что этот цвет не будет ярче, чем цвет Вашей кожи.
3. Нанесите состав пальцем на круги под глазами, пока не образуется гладкая поверхность. Если у Вас есть отеки участки, смажьте их более темным, чем Ваша кожа, составом.

Для того, чтобы убрать пятна:

1. Для борьбы с прыщами, пользуйтесь тональным карандашом, обведите , а затем закрасьте точки.
2. Чтобы на макияже не было заметно следов от карандаша, нанесите поверх пудру.
3. Для того, чтобы скрыть пигментные пятна: Родимые пятна можно замаскировать с помощью густого тонального крема. Можно пользоваться теми же продуктами для того, чтобы спрятать веснушки.

Выбор основы

Конечно, это прекрасно, когда у Вас прекрасная кожа, но если это не так, Вы можете сделать ее такой. Далее рассмотрим средства:

1. **На жидкой основе:**
Это классические средства, обычно во флаконах. Его можно наносить пальцами.
С двойной основой:
2. Выглядит, как спрессованный порошок. Вы можете наносить его как сухим, так и влажным (для этого надо окунуть в порошок влажную губку, затем нанести средство на лицо.)
3. **Компактная основа:**
Подражание стилю старого кино. Несмотря на все недостатки, это, возможно, одна из самых популярных основ.

Для того чтобы выбрать свой оттенок:

Опробуйте средство при дневном свете (например, поставьте зеркало около окна). После нанесения на лицо, оно не должно

отличаться по цвету от Вашей кожи. Если у Вас кожа с красноватым оттенком, используйте средство нейтрального цвета, или средство на желтой основе.

Ошибки при выборе основы:

Многие женщины выбирают очень розовую основу для лица, что делает лицо красным и похожим на маску. Для многих женщин подошла бы основа с желтым оттенком.

Для того, чтобы осветлить и затемнить основу:

Необходимо менять цвет основы, в зависимости от времени года, и, соответственно, от цвета кожи. Можете смешивать темные и светлые основы. Так же можно хранить летнюю основу до следующего года в холодильнике.

Щеки

Поговорим о том, как правильно использовать румяна для достижения светящегося эффекта. Куда надо наносить румяна? Улыбнитесь и положите пальцы на самую полную часть Ваших щек. Держите их там и расслабьте лицо. Это место является наилучшим для нанесения румян. Используйте круглую кисть, наносите румяна круговыми движениями.

Выберите румяна, подходящие для Вашей кожи:

- Если у Вас сухая кожа, выберите румяна в виде крема;
- Если у Вас жирная кожа, выбирайте порошок;
- Румяна в виде геля подходят для всех видов кожи.

Не "перерумяньте" щеки! Легкими постукиваниями уберите избыток пудры с кисточки перед нанесением на лицо. Придайте с помощью румян форму Вашему лицу.

Чтобы сузить лицо:

Проведите бронзовой пудрой под скулами, включая кончик подбородка и до пересечения с виском; на скулы наложите розовый цвет.

Чтобы сделать лицо шире:

Напудрите только ямки под скулами.

Чтобы найти Ваш цвет румян:

Сожмите ухо или щеку, после этого попробуйте убрать покраснение румянами.

При использовании яркой губной помады:

Выбирайте более мягкие румяна, чтобы соблюсти цветовой баланс.

Брови

Вы никогда не думали о своих бровях? А зря. Брови это обрамление Вашего лица. Важно иметь изящные брови хорошей формы. Опробуйте следующие советы:

1. Используйте пудру для бровей. Купите набор пудры для бровей, в нем множество оттенков, которые можно смешивать, или использовать отдельные цвета.
2. Найдите пудру подходящую для Вас, или используйте коричневую пудру для бровей с добавлением золотисто-коричневых теней. Наносите пудру клиновидной кистью. Попытайтесь не закрасить кожу вокруг бровей, окрашивайте все брови, а не отдельные участки.

Не делайте:

Никогда не выщипывайте брови пинцетом до "тонкого-тонкого" состояния - брови никогда не вырастут полностью, и когда мода на тонкие брови пройдет, Вы рискуете остаться безбровой. Лучше оставить естественную форму дуги.

Как ухаживать за бровями:

Причесывайте брови сухой зубной щеткой вверх по диагонали. Если брови не причесываются, купите специальные продукты за уходом.

Глаза

Простейшая техника накладывания теней:

Если вы не знаете с чего начать, есть простой способ наложить тени: Наносите нейтральную тень над глазом - от века до брови. Используйте большую кисточку. Нанесите среднюю тень на веко. Используйте такую же кисть. Возьмите более глубокий цвет для подводки глаз. Используйте кисть для подводки глаз для подводки верхней и нижней ресницы. Завершите закруткой ресниц и нанесением на них туши.

Косметика для глаз:

- **Фокусы с гримом.**

Используйте кисти, которые идут в комплекте с тенями только в исключительных случаях; для ежедневного использования используйте профессиональную кисть (смотрите раздел кисти).

- Если вы нанесете основу или тонирующий крем перед накладыванием теней, косметика продержится на Вашем лице дольше.
- Остерегайтесь чрезмерного использования теней. Перед нанесением, стряхивайте избыток.
- Подводите глаза белым или пастельным оттенком - это делает их визуально больше. Обведите верхнюю ресницу и внутреннюю часть нижней ресницы.
- На выходных, или в дни, когда вам нужно быстро привести себя в порядок, подводите глаза коричневым карандашом, это придаст четкость линии глаз.
- Используйте подкручиватель ресниц. Последние модели сделаны из пластика, не выглядят более как орудия средневековых пыток и действительно "открывают" Вам глаза. Используйте этот инструмент до наложения туши.
- Попробуйте смягчить цветным кремом тень под бровью. Нанесите его пальцами.
- Наложите несмываемую тушь поверх, обычной туши.

Как подводить глаза:

Дневная техника:

Используйте кисть для нанесения теней и темную пудру для подводки верхних и нижних ресниц. Медленно и аккуратно проводите кистью, так, чтобы получилась тонкая линия не заходящая слишком далеко. Для большей естественности подводите нижнюю часть более светлым оттенком (например, светло-серым). Так же Вы можете использовать традиционный карандаш для подводки, только заточите его лучше.

Вечерний эффект:

Используйте ту же технику нанесения, используйте черный цвет. Нарисуйте более толстую линию в уголках глаз, немного смягчите линию мазком. Чтобы Вы выглядели сексуально и естественно, не подводите нижние ресницы.

Если Вы идёте на вечеринку:

Когда оденетесь, попробуйте жидкую подводку. Наносите ее кисточкой, предварительно смочив ее.

Для получения хороших результатов:

Закройте глаза, и натяните указательным и третьим пальцами веко до образования прямой поверхности. В этом положении подведите глаз другой рукой. Аккуратней! Эта процедура требует практики.

Ресницы

- Протрите ресницы салфеткой, чтобы удалить остатки туши.
- После нанесения туши причешите ресницы, сделайте это сухой зубной щеткой, это разделит ресницы. наносите много туши на нижние ресницы, это придаст Вашим глазам выразительность, они будут казаться больше. Так же это предотвратит попадание туши под глаза и Вы не будете выглядеть как енот.

Как сделать так, чтобы ресницы выглядели так, как Вы хотите:

Чтобы Ваши ресницы выглядели длиннее:

Выберите удлиняющую формулу. Начните с кончиков ресниц, далее разглаживайте всю поверхность сразу, повторяйте эту процедуру несколько раз, пока не добьетесь необходимой длины.

Чтобы Ваши ресницы выглядели тоньше:

Выберите утончающую формулу; начинайте расчесывать ресницы с самых краев, но при этом иногда закручивайте щеточку вверх.

Губы

Нанесение контура губ:

Если у Вас не получается добиться натурального цвета контура губ, выберите такой цвет, который будет выглядеть естественно, даже когда Вы пользуетесь красной помадой.

Даже если после применения помады виден контур, затушуйте его губной кисточкой в той же помаде.

Чтобы Ваши губы выглядели полнее:

Нанесите помаду на внешнюю часть губ. Это максимально расширит поверхность Ваших губ. Выбирайте нейтральные, или яркие тона помады, в любом случае не темные - они "уменьшают" рот.

Если Ваши губы слишком большие:

Не используйте контур губ, это только подчеркнет их величину. Используйте помады нейтральных цветов, яркие цвета сделают Ваш рот больше.

Помада

Выбор помады это больше, чем просто выбрать ее цвет, так же необходимо выбрать ее плотность.

Матовая:

Ровная, не блестящая помада. Не рекомендуется использовать ее, если у Вас сухие губы. Обычно темного цвета.

Прозрачная:

Прозрачная помада, очень натурально смотрится на губах. Глянцевая.

Закрашивающая:

Промежуточный вариант между матовой и прозрачной. насыщает губы цветом, но основой является естественный цвет Ваших губ.

Иней:

Помада с блестками, может быть матовая или темная.

Блестящая:

Блестящая помада практически бесцветная.

Выберите свой цвет:

Если у Вас розоватый оттенок кожи, выбирайте, помаду на голубой основе. Если кожа у Вас с желтоватым оттенком, помада должна быть с коричневой основой.

Как создать устойчивый цвет:

Нарисуйте контур губ карандашом, затем наносите помаду - это основа. Далее промокните губы салфеткой, затем нанесите помаду еще раз. Попробуйте использовать новую нестирающуюся помаду.

Как стереть помаду:

Некоторые новые помады долгого ношения плохо стираются. Чтобы стереть ее, используйте средство для снятия косметики с глаз.

О лице

Лицо за 1 минуту:

1. Завейте ресницы;
2. Нанесите тональный крем под глаза. Нанесите розовато-коричневые румяна. Нанесите помаду нейтрального цвета.

Лицо за 2 минуты:

1. Нанесите тени нейтрального цвета от век до бровей. Нанесите тональный крем под глаза.
2. Нанесите коричневатые румяна. Нарисуйте контур губ и покрасьте их помадой нейтрального цвета.

Лицо за 5 минут:

1. Светлые тени от века до бровей.
2. Подведите верхние ресницы карандашом; немного размажьте его салфеткой.
3. Завейте ресницы и покройте их тушью.
4. Нанесите тональный крем, где это необходимо. Используйте компактную основу на всех остальных участках.
5. Нанесите коричневые румяна. Нанесите контур губ и помаду нейтрального цвета.

Лицо за 10 минут:

1. Нанесите основу на веки.
2. Светлые тени от век до бровей. Тени на складки.
3. Подведите верхние и нижние ресницы.
4. Нанесите тушь на ресницы. Разделите их.
5. Наложите тональный крем там, где это необходимо.
6. Нанесите основу по выбору.
7. Нанесите румяна, если захотите.
8. Наложите пудру поверх румян.
9. Подведите ресницы.
10. Нанесите кисточкой помаду.
11. Для плавного перехода нанесите пудру около глаз или щек.

Грим с утра до вечера

1. Используйте компактную основу, для того, чтобы сгладить кожу.
2. Нанесите темные тени на морщинки.
3. Нанесите тени с блестками на веки.
4. Подведите ресниц черным или светлым (по Вашему выбору) карандашом.
5. Нанесите (освежите) румяна. Нанесите губную помаду.

О волосах

Фиксирование волос:

Чтобы Ваши волосы всегда выглядели свежо и если у Вас нет времени их вымыть, используйте утолщающий спрей.

Пять привычек, от которых Вы должны отвыкнуть:

1. Сушка волос приводит к тому, что они начинают сечься.
2. Расчесывайте мокрые волосы расческами с широкими зубцами.
3. Не сушите волосы слишком горячим воздухом.
4. Голодание (сюрприз!) может явиться причиной преждевременного истощения волос.
5. Если вы употребляете пищу не содержащую жиров, то волосы становятся сухими.

Волосы не лежат:

Если Ваши волосы не "лежат", не сдавайтесь, сделайте завивку по Французски. Натянет волосы назад, как если бы Вы делали хвост, затем закрутите их в пучок.

Как сделать волосы толще:

Не мойте голову шампунем каждый день, когда же Вы моете то, делайте это аккуратно и нежно. Применяйте кондиционер только на кончиках волос. Никогда не расчесывайте мокрые волосы. Не держите фен слишком близко, можно повредить волосы.

Что делать, если Вы не можете окрасить корни волос:

Зачёсывание назад. Если у Вас прямые волосы, это наилучший метод. Поднимите волосы, затем окрасьте, затем пригладьте волосы сверху.

Расчесывание волос:

Большинство профессионалов считает, что лучше всего расчесывать волосы круглой расческой. Если у Вас тонкие или вьющиеся волосы, попробуйте металлическую щетку.

Прямые волосы:

Новые металлические расчески подходят для прямых и толстых волос. Найдите и купите самую большую.

Великолепно пахнущие волосы:

Используйте туалетную воду перед сном.

Вьющиеся волосы:

Две капли геля смешайте с несколькими каплями кондиционера. Затем пригладьте этой смесью влажные волосы, это придаст им блеск и здоровый вид.

Восстановление волос:

Если Ваши волосы выглядят тускло и безжизненно, в этом могут быть виноваты средства для создания объема. Промойте волосы с цитрусовым шампунем. Скоро волосы станут выглядеть лучше.

Как защитить краски от выцветания:

Шампуни с окрашиванием могут продлить время до новой окраски волос. Выберите цвет близкий к цвету Ваших волос. Используйте шампунь несколько раз в неделю.

Постоянный цвет: держится до тех пор, пока волосы не вырастут.

Полу - постоянный цвет: держится около шести- восьми недель.

Непостоянный цвет: смывается сразу же, при первом принятии душа.

Словарик:

- Гель - используется для тела и для укладки. Хорошо подходит для толстых волос.
- Мусс - легкий, пенящийся лосьон для тела и для укладки. Хорошо подходит для толстых волос.
- Кондиционер - придает волосам блеск.

Объемные волосы:

Соберите волосы в высокий хвост, оставьте их в таком положении на несколько минут, затем распустите. Вуаля - у Вас много волос!

Прическа и форма лица

Найдите свою прическу. Далее мы приводим несколько основных типов лиц:

Круглое лицо:

Большая часть лица - щеки. Прямые и длинные волосы оптически вытянут линию лица.

Сердцевидная форма: вытянутая нижняя челюсть. Попробуйте стиль с длинной челкой. Не делайте прямой пробор.

Квадратное лицо:

Подойдет мягкий, несимметричный стиль. Например, спадающие вьющиеся волосы.

Вытянутое лицо:

Длинные волосы Вам не подойдут, а вот челка - да.

Цвет волос

- Цвет волос делится на несколько оттенков: холодный, пепельный и теплый, золотой оттенок. Какой бы Вы ни выбрали цвет из Вашей категории, он подойдет к цвету Вашей кожи. Если у Вас золотистая кожа, оливковые, золотые тона. Ищите по следующим словам в названиях красок: Солнечный, Золотистый, Теплый, Земляничный...
- Если у Вас светлая кожа, выбирайте холодные оттенки.
- Осветляя волосы, Вы как бы освежаете лицо.
- Ваши брови всегда должны быть на несколько тонов темнее, чем волосы.

Советы

- Не засыпайте с косметикой на лице!
- Очищайте лицо каждый вечер.
- Скажите "нет" стрессам. Стрессы наносят ощутимый удар по состоянию кожи.
- Не сушите феном практически сухие волосы.
- Всегда используйте кондиционер. Вашим волосам это нужно.
- Регулярно делайте маникюр. Цвета выбирайте соответственно месту, куда хотите пойти.
- Смазывайте руки смягчающим кремом.

Основы

- Чтобы хорошо выглядеть, попытайтесь использовать губку для нанесения основы.
- Начинайте наносить основу с центра лица.
- Основа ложится лучше, если Вы сначала увлажните кожу.
- Если у Вас жирная кожа, убедитесь, что увлажняющее средство не содержит жировых добавок.

Румяна

- Когда выбираете тени, выбирайте более темные, чем Ваша кожа.
- Всегда наносите румяна кистью. Движениями от центра щек к вискам.

Глаза

- Нанесите светлую тень над веком и до брови.
- Добавьте более темную тень в уголки и на складки кожи.
- Растушуйте кистью.
- На верхней и на нижней ресницах проведите тонкие линии.
- Нанесите тушь

Губы

- Чтобы придать вид губам, обведите контур.
- Нанесите помаду.

Удачи, надеемся, что Вы будете неотразимы, если это так, то наши усилия не пропали даром.