

Как сделать лицо женственным

http://trans-tema.com/kak_sdelat_lico_zhenstvennyim.htm

Автор: [Lucile Sorella](#), перевод [.Надя.](#)

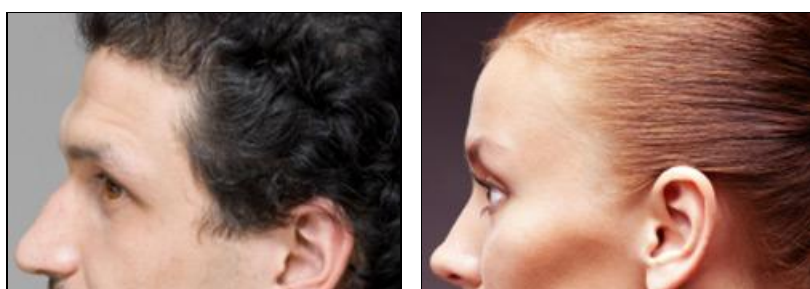
Ваше лицо - это первое, на что обращают внимание люди при встрече. Это означает, что если вы трансвестит или транссексуал, вам нужно спросить себя: "Насколько женственно выглядит моё лицо?"

Женственный образ лица создается не отдельными деталями, а тем, какое впечатление производит лицо в целом. Другими словами, вы можете выглядеть женственно, даже если у вас крупный нос или квадратная челюсть, если ваш общий вид воспринимается окружающими как женский.

В этой статье я расскажу про 7 важных различий между мужскими и женскими чертами лица. Также я покажу, как можно сделать себе "пластическую операцию" с помощью правильно подобранного макияжа, прически, и косметических процедур!

Лоб

Большинство людей не подозревают, насколько сильно лоб выдает их половую принадлежность. Есть 3 основных различия между мужским и женским лбами:



- Мужской лоб, как правило, выше и шире, чем женский.
- Мужчины имеют выступающие надбровные дуги (т.н. "командирская бровь"). У женщин лбы ровнее.
- Мужской лоб более наклонен назад, скошен, а лоб у женщин более прямой, вертикальный.

К счастью, есть простой, не требующий хирургического вмешательства, способ, как скрыть недостатки лба - это обычная челка. Челку можно смело рекомендовать носить большинству трансгендерных женщин. Вот несколько полезных советов:

- **Носите легкие челки.** Легкая челка не только скроет ваш лоб, но и поможет сделать мягче ваши черты лица.
- **Избегайте прямых челок.** Такая прямая челка создает горизонтальную линию, которая может невыгодно подчеркнуть угловатые черты лица.
- **Откажитесь от коротких челок.** Выбирайте челку достаточно длинную, чтобы скрыть ваши надбровные дуги.



ДА: Правильная челка



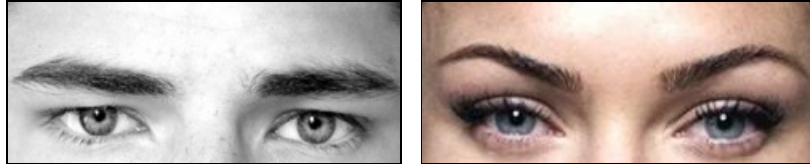
НЕТ: ровно обрезанная, прямая челка



НЕТ: Короткая челка

Брови

Известно, что у мужчин брови толще, чем у женщин, но есть и еще несколько других важных отличий:



- Мужские брови часто имеют прямую форму, в то время как женские брови более изогнуты.
- Мужские брови - низкие, расположены ближе к глазам, женские брови расположены выше.

Изменив форму ваших бровей, вы можете изменить вид всего лица. Вот как можно сделать ваши брови более женственными:

1. **Форма ваших бровей должна быть выполнена профессионально.** Прореживание и изменение формы бровей могут сделать их зрительно выше. Но будьте осторожны - чрезмерно выщипанные и истонченные брови могут сделать вас похожей на актера-травести, а не на женщину. Я советую обратиться к профессионалам для создания правильной формы брови, а после поддерживать ее самостоятельно.
2. **Попробуйте ботокс.** Если вы хотите добиться более заметных результатов, ботокс может стать отличным способом для того, чтобы сделать брови выше без хирургического вмешательства. Брови могут быть подняты путем инъекций ботокса в мышцы, которые толкают брови вниз. Такой подъем брови будет стоить от 250 \$ - 500 \$ и выше, и эффект от этого длится 3-6 месяцев.
3. **Создайте идеальную форму бровей с помощью макияжа и гримерных средств.** Брови можно замазать клей-карандашом, мылом, сандачным клеем (снимается спиртом), специальным гримерным воском.

Видеоурок по созданию красивых, женственных форм бровей. (Примечание: Можно просто перемотать вперед первые полторы минуты болтовни. Остальные видео отличное.):



Глаза

Глаза - это первое, на что обращают внимание люди, видя ваше лицо, поэтому ваши глаза просто обязаны выглядеть красивыми и женственными!



Вот пара важных различий между мужскими и женскими глазами:

- Из-за более выраженных надбровных дуг мужские глаза кажутся более глубоко посаженными.
- Из-за более низких, как бы прикрытых, век мужские глаза выглядят уже.

Чтобы ваши глаза выглядели женственней, необходимо их зрительно увеличить, создать эффект широко раскрытых глаз. Вот как это можно сделать:

1. **Сделайте заметными ресницы.** Пышные ресницы, как ничто другое, будут создавать впечатление больших глаз. Воспользуйтесь щипчиками для завивки ресниц, чтобы глаза казались широко раскрытыми. И никогда не экономьте на хорошей туши! (Мне больше всего нравится тушь Diorshow от Christian Dior).
2. **Овладейте искусством макияжа глаз.** Умение делать правильный макияж глаз - это один из самых важных навыков красавицы!

Видеоурок по созданию яркого, эффектного макияжа глаз:



Нос

Если вас смущает ваш нос - расслабьтесь! Есть множество красивых женщин с большими носами. Тем не менее, существуют различия между мужским и женским носом:



- Мужской нос длиннее и шире, а женский - короче и уже.
- Переносица у мужчин чаще бывает прямой или выпуклой в профиль, а у женщин она обычно более вогнутая.

Несколько следующих советов помогут вам сделать нос более женственным:

1. **Сделайте так, чтобы нос не выделялся.** Лучшим способом для этого будет подчеркивание глаз, губ и щек. Когда вы сделаете акцент на них, ваш нос окажется на "втором плане" и не будет привлекать к себе внимания.
2. **Скорректируйте контур носа с помощью макияжа.** Это может быть довольно сложно, но это отличный вариант для вечеринки или для фотосессии. (Такой макияж может слишком выделяться при дневном свете.)

Видеоурок, как скорректировать форму носа:



Щеки

Обычно мы не задумываемся о форме наших щек, но именно щеки как раз очень влияют на то, чтобы пропорции вашего лица воспринимались окружающими, как пропорции лица женщины. Вот основные отличия между мужскими и женскими щеками:



- Скулы у мужчин, как правило, плоские, у женщин же они более заметны и сильнее выступают.
- У женщин больше лицевого жира, делающего щеки полнее и круглее.

Следующие советы помогут придать вашим щекам более женственный вид:

1. **Правильно наносите румяна.** Распространенная ошибка трансгендерных женщин состоит в том, что они наносят румяна полосой вдоль нижней части скулы. Это может сделать лицо еще более угловатым. Вместо этого, румяна следует наносить на самые выступающие части скул. Это придаст вам больше женственности и зрительно сделает щеки более полными.
2. **Попробуйте инъекционные препараты-"наполнители" для увеличения щек.** Инъекции препаратов, таких как Рестилайн, Перлайн, или Радиесс могут сделать ваши щеки гладкими и полными буквально за несколько минут. Эти процедуры являются дорогостоящими (от 400 до 800 \$), но они их эффект длится до года и совершенно меняет ваш облик, делая ваше лицо намного женственнее, а также несколько подтягивает кожу, давая небольшой эффект лифтинга.



НЕТ: Румяна под скулами

ДА: На выступающих частях скул

Губы

Пышные губы всегда были символом красоты и женственности. Основные различия между мужским и женским губами:



- Мужские губы обычно тоньше, чем губы женщины - особенно верхняя губа.
- Расстояние между основанием носа и верхней губой у мужчин, как правило, больше, чем у женщин.

Есть много способов сделать ваши губы полнее, женственней и красивее:

1. **Воспользуйтесь блеском для губ, увеличивающим объём.** Это блески, содержащие гиалуроновую кислоту. Гиалуроновая кислота удерживает влагу в губах, временно делая их более пухлыми. (Мой любимый блеск для губ - Lip Fusion и City Lips.).
2. **Избегайте темных цветов помады.** Темная помада визуально делает ваши губы еще тоньше, поэтому правильным будет выбирать яркие, глянцевые оттенки.
3. **Увеличьте губы с помощью макияжа.**

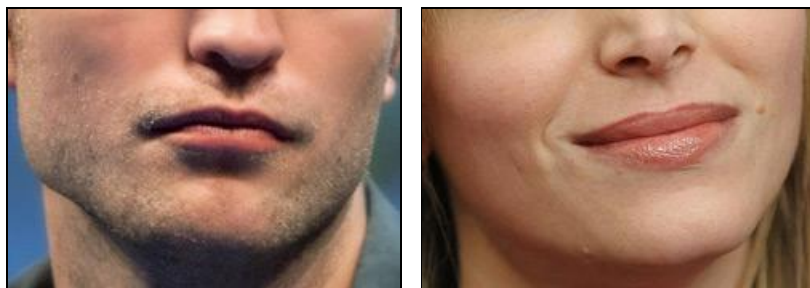
Видеоурок, как увеличить губы с помощью макияжа:



Подбородок и челюсть.

Выдающиеся вперед подбородок и челюсть считаются мужскими особенностями, однако в наше время прямые линии и квадратные подбородки довольно популярны! Многие из самых красивых женщин в мире - обладательницы квадратной челюсти, в их числе: Анджелина Джоли, Деми Мур, Гвинет Пэлтроу, Сальма Хайек, и Жизель Бундхен. А это значит, что и вы с вашим квадратным подбородком тоже можете быть красавицей!

Отличия между мужской и женской, линией нижней челюсти и подбородка:



- Мужчины, как правило, имеют более длинные подбородки, чем женщины.
- У мужчин чаще, чем у женщин, встречается квадратная и угловатая челюсть.
- Мужской подбородок чаще плоский, а женский - более заостренный.
- Мужчины имеют более широкие, тяжелые челюсти, чем женщины.

Несколько советов, как скрыть мужской подбородок и челюсть:

1. **Отдавайте предпочтение прическам с мягкими волнистыми контурами до плеч**, которые будут охватывать ваше лицо, и скроют линии челюсти и подбородка. Коротких, а также прямых до подбородка причесок следует избегать, так как они могут подчеркнуть проблемные области, в том числе своими прямыми линиями. Волосы до плеч будут самым выигрышным вариантом.
2. **Замаскируйте контуры вашей челюсти косметикой.** Смягчите линии вашего подбородка и челюсти косметикой.

Видеорок демонстрирующий, как это можно сделать:



Всегда помните, насколько важное значение имеет общий вид вашего лица, и чем больше из этих советов вы примените, тем более женственным будет выглядеть ваше лицо!

С любовью, **Люсиль**.