

# Как сменить документы и не облажаться

(Для МтФ, есть поправки для ФтМ)

[http://trans-tema.com/kak\\_smenit\\_dokumentvi.htm](http://trans-tema.com/kak_smenit_dokumentvi.htm)

Доброго дня. В этой статье я подробно и по пунктам постараюсь описать все бюрократические процессы, которые Вам придется пройти при смене пола - замена паспорта и прочих документов. Не претендую на стопроцентную правдивость, т.к. в каждом государственном окне свои нюансы-вопросики-проблемки, да и набор документов у всех может быть разным - от паспорта и ничего больше до целого набора автомобилей и квартир в довесок. Но самый необходимый список тут будет.

Актуально для МтФ в России. Отличия у ФтМ в том, что перво-наперво необходимо получить заключение психиатрической комиссии, а только потом обращаться к эндокринологам, т.к. препараты для гормонотерапии у ФтМ рецептурные и без таких справок достать их будет тяжелее. И вместо пункта об орхизктомии в случае ФтМ будет тоже что-то другое. И, разумеется, военкомат: каким образом получать военный билет по причине смены пола на мужской я попросту не знаю.

Вопросы гормональной терапии, анализов и операций задеты "постольку поскольку" и Вы можете прочитать о них подробнее в соответствующих темах.

## Общие рекомендации:

1. Из всех посещенных частных клиник уходите не только со справкой о том, что вы там делали, будь то анализы или операции, но и с ксерокопиями их лицензий на осуществление деятельности.
2. Можете выкидывать старые результаты анализов, ненужные справки о всяких прививках и т.п., но ни за что, ни при каких обстоятельствах не теряйте справку, полученную в ЗАГСе - она даже важнее, чем новый паспорт, т.к. это единственное, что железно докажет то, что Вы - та личность, которой изначально выданы все старые документы и приобретено все нажитое имущество.
3. Тщательно проверяйте все даты на справках, они должны соответствовать реальности. Дата проведения операции должна быть датой проведения операции, а не датой выписки или госпитализации, например.
4. Печати-печати-печати. О самых важных напишу, но не стесняйтесь спрашивать поставить круглую/гербовую/еще что-нибудь. Лишним не будет никогда.
5. Контакты, адреса и прочая информация о проверенных врачах, работающих с ТС, не делая удивленного взгляда при этом - в разделе форума "[Медицина](#)". Там есть **все**, что Вам нужно для того, чтобы сменить пол. Да, даже если ради этого придется много ездить или даже летать. Не хотите много ездить, летать и воевать с бюрократическими драконами - значит, можете прожить без смены пола. Вот так. Любой "особый случай" врач сможет разобрать, если ему об этом подробно и вовремя рассказать.
6. Если для визита к врачу Вам необходимо ехать в другой город, то не стесняйтесь говорить об этом и просить скорректировать даты приемов или собрания комиссии. Врачи - тоже люди, хоть и серьезные, и могут войти в ваше положение и подобрать удобный график для посещения всего, что надо, в один день или хотя бы в один приезд; особенно в случае частных клиник, т.к. Вы - источник их заработка.
7. Психиатры не просто слушают Ваши ответы, они слушают, как вы говорите, какими словами. Смотрят, какое впечатление производите. Об этом подробнее в пункте про комиссию.
8. Чем железнее и суровее слова в справках, тем лучше. "Выполнена необратимая операция". "Гормональный фон соответствует". "Пациент нуждается в медикаментозной/хирургической коррекции пола". И т.п.

## Поехали!

### 1. Эндокринолог+Психиатр/Сексолог.

*Требования:*

Хотеть сменить пол.

Итак, Вы решили изменить свою жизнь, и начать это со смены пола. Первый официальный шаг, помимо общего приведения своей жизни в подобие соответствия с соцролью желаемого пола - эндокринолог. Записаться к нему желательно по телефону и беседа лично, рассказав про свой случай подробно и по-медицински. Да, ключевые слова - "гендерная дисфория", после них он уже будет иметь представление о том, как обставить встречу с Вами. И спросите про список необходимых анализов, т.к. представленный где-то здесь на форуме мне показался чересчур обширным, на многие показатели врач даже не смотрел.

Поскольку первоначальный разговор состоится не только с эндокринологом, но еще и с психотерапевтом или сексологом, Вас могут либо сразу направить к нему, либо принять оба врача в одно время, либо сначала посмотреть анализы и потом направить на "беседу по душам", варианты случаются. Может быть даже не в один день, приготовьтесь и к такому, особенно в случае поездок в другой город. И не зря я говорила про "приведение жизни в подобие соответствия...", т.к. пока Вы для врачей - интересный пациент с редким случаем, и они ооочень не захотят ошибиться. Согласитесь, что визит солидного мужчины или сурового работяги как-то не клеится со словами "мне нужно было родиться девочкой". Но, если Вы не просто производите впечатление, а действительно носите на себе ношу нужного диагноза, все будет хорошо. Так или иначе, Ваша цель - получить "добро" как по части работы эндокринной системы, так и по части психиатрических дел.

*Новые документы:*

Схема гормонотерапии, естественно. Очень хорошо, если там будет написано "Предварительный диагноз: F64.0", это еще не результат комиссии, но уже начало.

## **2. Повторный визит к эндокринологу.**

*Требования:*

Попринимать гормоны около 4-6 мес.

Ваш эндокринолог может назначить любой, на его взгляд, правильный график визитов и список анализов, однако при приближении к полугодичному сроку терапии спросите его подробно про новую необходимую Вам справку. В ней должно быть русским по белому написано - "гормональный фон соответствует желаемому полу", и она будет необходима для дальнейших шагов. Пусть за первое время приема препаратов результаты будут малозаметны, но соответствие гормонального фона означает то, что уже запущен процесс перестройки организма в нужную сторону. Сама справка должна быть уже с печатью медучреждения и подписью врача, т.к. является доказательством регулярного приема препаратов.

*Новые документы:*

Справка о соответствии гормонального фона.

## **3. Психиатрическая комиссия.**

*Требования:*

Анализ на кариотип. Делается от 3 недель до месяца.

Справка о соответствии гормонального фона.

Именно тут Вы получите ту волшебную бумагу, с которой можете начинать любые оперативные и медикаментозные вмешательства официально. Но не советую лететь туда сразу, записываясь на прием по дороге домой от эндокринолога. Займитесь внешним видом, голосом, повадками, в общем всем, что называют "пасс"; попринимайте гормоны, пусть и эффекта от них за первые месяцы не увидите. Поскольку это психиатрия, то смотреть они будут не на Ваши анализы и ответы, а именно на Вас. Если по Вам будет сложно сказать, какого Вы пола - хорошо, а если будете производить стойкое впечатление пола желаемого - просто отлично.

Я получала свою справку в известном и проверенном московском НЦП ([personpsy.ru](http://personpsy.ru)), и их требования - анализ кариотипа и справка о гормональном фоне, и Вам советую обращаться в лицензированные частные клиники. Получая справку в государственных ПНД, Вы можете столкнуться с массой осложнений, от затягивания времени до постановки на учет с последующими проблемами с трудоустройством, получением водительских прав и т.д. Ходят слухи о настолько неприязненных к ТС врачам, что можно ожидать и госпитализации в стационар со всеми "увеселениями". В общем, главная тонкость - чтобы ни одно госучреждение не знало о Вашем диагнозе вплоть до момента замены документов.

Результаты гормональных анализов в НЦП требовать не будут, но принести копию последних (хотя бы тех, с которыми Вы ходили к эндокринологу за справкой о гормональном фоне) будет очень хорошо, т.к. по словам врачей, им периодически звонят из государственных учреждений и опрашивают о том или ином пациенте, и в довесок к словам о "мы поставили ему диагноз" они смогут заявить, что Вы принимаете гормоны и в организме запущены необратимые процессы.

Вопросы от психиатров могут быть разными, но общий подход - создать впечатление уверенного в своем решении человека, у которого помимо F64.0 проблем с психикой не имеется, и присутствует стойкое желание жить и восприниматься обществом по желаемому полу. Будут пытаться вычерпать причины из детства, воспитания, отношения с родителями и сверстниками - тут желательно имеющиеся "скользкие места" умолчать, говоря, что все было нормально и в целом бесконфликтно. Разве что переодевания в одежду желаемого пола, наверное, можно и проговорить. Но с вопросами о внешнем виде будьте осторожны, т.к. постараются зацепиться за трансвестизм как причину. "Валить" могут на всем и очень хитро. Так что подготовиться желательно заранее, знать, что умолчать, а что открыть - помните, что Вы пришли именно за справкой и за немаленькие деньги (34 т.р. в случае НЦП), а не просто поговорить с психиатром и узнать, что Вам делать дальше.

Также мне выдавали интересную справку "по требованию", подписанную и проштампованную опознавательными знаками того же НЦП - "пациент такой-то наблюдается в НЦП с диагнозом F64.0, проходит курс гормональной коррекции пола и социальной адаптации, в связи с чем внешний вид, одежда и атрибутика соответствуют желаемому полу". И сказали, что ее можно показывать сотрудникам ГИБДД, работникам банков, продавцам, кому угодно, кто усомнится в том, что этот паспорт - мой. Не пригодилась ни разу, но мало ли...

*Новые документы:*

Заключение психиатрической комиссии о присвоении диагноза F64.0.

Справка "по требованию" о прохождении социальной адаптации.

## **4. Первые операции.**

*Требования:*

Заключение психиатрической комиссии.

Для смены документов Вам, прежде всего, нужно будет вполне официально и медицински сделать с собой что-нибудь этакое фундаментальное, что явно докажет Вашу неспособность жить в обществе как представитель "паспортного" пола. И в случае с МтФ это либо СРС, либо орхиэктомия. Со справкой от комиссии Вы можете направиться хоть сразу на СРС, но поскольку это ооочень затратно, а документы нужны прямо сейчас, т.к. после такой работы над собой и гормонотерапии Вас наверняка перестают узнавать по паспорту, то сойдет и орхиэктомия. К тому же, она позволит не просто документы поменять, но и через некоторое время слезть с антиандрогенов и снизить нагрузку на организм и кошелек.

Написано много тем про то, как устроить эту операцию, я же заострю внимание на справке. Очень-очень просите врача написать, подписать и проштамповать справку, образец которой приложен к посту, т.к. по ключевым словам в ней ("выполнена необратимая операция") Вы будете получать новые документы. Разумеется, перед поездкой в клинику подкорректируйте текст справки, проставив свои паспортные данные и данные о медучреждении. При получении заполненной и проштампованной справки на руки тщательно проверяйте все даты и три раза прочитайте на предмет выявления простейших ошибок. ЗАГС - контора суровая и мелочей не простит нигде и никак. Справка о проведенной операции должна иметь печать медицинского учреждения (ставится сверху) и круглую либо гербовую (ставится снизу ближе к углу).

Звоните врачу, уточняйте список анализов, записывайтесь на операцию, и всегда помните о требованиях к справке - даже тогда, когда будете лежать и отключаться под действием анестезии.

*Новые документы:*

Справка о проведенной операции.

## **5. Свидетельство о рождении.**

*Требования:*

Справка о проведенной операции.

Не состоять в браке.

Свидетельство о рождении - первый документ, который даст Вам "зеленый свет" на замену всего-всего остального. Пакет документов для ЗАГСа должен быть следующим:

- a. Справка о проведенной операции.
- b. Копия заключения психиатрической комиссии.
- c. Старое свидетельство о рождении.
- d. Еще какие-нибудь документы (выписной эпикриз, справка о гормональном фоне и т.п.) - необязательно, но желательно.

Работник ЗАГСа осмотрит документы и выдаст Вам бланк запроса повторной выдачи свидетельства о рождении. В моем случае даже помогли его заполнить, т.к. разумеется, образцов для документов на случай смены пола там не было (но, по словам работницы ЗАГСа, такое бывает раз-два в год стабильно).

Желательно обращаться именно в тот ЗАГС, в котором Вы получали свое первое свидетельство о рождении, т.к. иначе документы будут пересылаться туда-сюда почтой и решение затянется. В целом срок принятия решения составляет около месяца, и Вас оповестят по телефону (оставьте номер, конечно же - ждать почтового извещения по адресу прописки это верх глупости). В регионах все просто и ясно, но в случае Москвы и МО существуют какие-то препятствия в виде новых форм, для которых еще нет однозначного вида на случай смены пола, и т.д. и т.п., и скорее всего Вам откажут и вызовут в суд. Про суд, увы, ничего сказать не могу, поскольку мне все меняли сразу, но там Вам однозначно пригодятся все те документы, что уже собраны, и лицензии от частных клиник, которые Вы посещали.

Также, если мне не изменяет память, в бланке о повторной выдаче свидетельства о рождении была строка о браке. Поэтому на момент его заполнения вы не должны в оном состоять, т.к. с момента выдачи нового свидетельства (а не паспорта!), Вы станете уже другим человеком с юридической точки зрения. Но в любом случае, перед подачей заявки либо на свидетельство, либо на паспорт, Вам необходимо будет расторгнуть брак.

Вместе с новым свидетельством о рождении Вы получите **документ абсолютной важности: справку о повторной выдаче свидетельства**. Эта бумага, подписанная ЗАГСом, будет содержать в себе фразы "в результате проведенной операции", "сменить ФИО с ..... на ....., пол с ..... на .....", и т.п. Проверьте ее тщательно на любые ошибки и несоответствия, не выходя из ЗАГСа, пока их можно будет исправить - т.к. это единственная бумага, которая будет связывать Ваши новые и старые данные, и она (ее копия! Выданный ЗАГСом оригинал храните у себя) потребует всюду, куда бы Вы ни обратились за заменой документов. Само же свидетельство можете смело убрать в файл и с него начинать стопку Ваших новых документов.

И с этого момента советую начинать разрывать все договоры и прочие коммерческие штуки, т.к. со старым паспортом это еще со скрипом, но можно сделать. Свидетельство-то в банке не просят, например. А уже с новым начнутся проблемы, придется всем тыкать в лицо страницу "ранее выданные" и справку о выдаче свидетельства, и вообще всяко беспокоить и без того неприветливых и загруженных работой людей.

*Новые документы:*

Новое свидетельство о рождении.

Справка о повторной выдаче свидетельства о рождении.

## **6. Паспорт.**

*Требования:*

Справка о повторной выдаче свидетельства о рождении.

Новое свидетельство о рождении.

Получение паспорта куда менее триумфально, чем кажется - основные победы остались в ЗАГСе или зале суда. И, поскольку сейчас всю бумажную волокиту перекладывают с окошек ФМС на разномастные МФЦ, процедура упростилась. Вот список того, что нужно взять с собой для замены паспорта:

- a. Квитанция об уплате госпошлины 300 руб. на счет ФМС.
- b. Старый паспорт.
- c. Копию нового свидетельства о рождении.
- d. Копию справки о повторной выдаче свидетельства.
- e. Бланк формы 1П, есть в интернете.

Про форму 1П мне работница МФЦ все подробно объяснила, и, на случай того, что Вас заставят все делать самостоятельно: Заполнять нужно от нового имени, фамилия-имя-отчество, в браке не состоит, дата рождения, место рождения, прописка и т.п. Новая подпись. Да, могли бы уже и придумать. Причина замены паспорта: "Смена установочных данных", и где-то только на второй странице уже потребуются ввести старые ФИО. Собственно, это последний раз, когда Вы видите свой старый паспорт (ритуально сжечь не дадут, увы). Отдаете старый паспорт и прочие бумаги из списка, получаете расписку о принятии документов и ждете телефонного звонка. Но стоит заходить раз-другой в неделю в отделение ФМС (даже если подавали заявление в документ-центре) и спрашивать о том, пришел или нет. Обычно для постоянной регистрации срок выдачи паспорта составляет до 2х недель, для временной - до 4х.

Получив новый паспорт, обязательно попросите справку о дате фактического получения паспорта, т.к. валяться в ФМС они могут до месяца, а меня, например, никто не предупредил, и паспорт я получила на неделю позже, чем написано в графе "дата выдачи". Эта бумага поможет выиграть еще немного времени на переоформление других документов, которое может быть ограничено.

Если у Вас постоянная прописка, то она должна плавно перейти в новый паспорт, но чем черт не шутит. Не лишним будет заявиться в домоуправление с новым паспортом и справкой о выдаче свидетельства и проверить и поправить их при необходимости. Если же регистрация временная, то сохраняйте ее: заменить "временку" невозможно, но будучи предъявленной вместе со справкой о выдаче свидетельства о рождении, она вполне еще имеет юридическую силу в учреждениях (напр. ГИБДД). Сложности могут быть в случае прописки в частных домах, т.к. придется предъявлять в паспортный стол еще и домовую книгу и вносить изменения туда.

*Новые документы:*

Новый паспорт

## **7. Водительское удостоверение и документы на автомобиль.**

*Требования:*

Справка о повторной выдаче свидетельства о рождении.

Старые "права" и все документы на машину (ПТС, свид-во о регистрации).

Новый паспорт.

Подробнее об этом написано в теме про "[смену документов на машину](#)" (и описан случай беседы с приставами, если машина вдруг попала под запрет регистрационных действий из-за штрафов), но не обойду и тут. Для начала Вам необходимо сменить документы "на себя", потом "на машину", т.е. начинать будем с водительского удостоверения. Уплачиваете госпошлину 2000 рублей на счет МРЭО ГИБДД уже от нового имени и обращаетесь в окошко со следующими документами:

- a. Старые права.
- b. Квитанция об уплате госпошлины.
- c. Копия справки о выдаче свидетельства о рождении.
- d. Новый паспорт.

Да, они удивятся. Но если все в порядке с документами (а у Вас должно быть все в порядке, если выполнять все требования до этого пункта), отказать не должны. Выдадут бланк заявления, заполните и подпишите, где нужно, отдайте обратно в окошко и ждите. Сфотографируют, выдадут новые права. К превеликой радости, при замене прав по причине смены ФИО теперь не нужно повторно проходить медкомиссию. Срок действия новых прав будет равен сроку действия старых, на оборотной стороне будет мелким шрифтом написан номер старых прав и дата их выдачи. Стаж не изменится, а отследить ФИО по номеру старых прав через сайт ГИБДД невозможно (они утрачивают свою силу), но не уверена про другие сервисы.

Для замены документов на автомобиль Вам потребуется заменить или приобрести заново полис ОСАГО. В случае "скоро закончится" или недорогой страховки проще приобрести новый, но если нет возможности - обращайтесь в страховую с новым

паспортом и той же справкой о свидетельстве о рождении. Также нужно уплатить в МРЭО пошлину 850 руб. (отдельным чеком от пошлины за права) и обратиться в окошко регистрационного отдела. Там у Вас потребуют:

- a. ПТС.
- b. Старое свидетельство о регистрации авто.
- c. Новый паспорт.
- d. Квитанция об уплате госпошлины.
- e. Новая страховка ОСАГО.

Так же заполняете бланк заявления и обращаетесь уже за новыми "пластиком" и ПТС. И победоносно уезжаете оттуда. Предъявлять машину на осмотр не нужно, но приготовьтесь, что могут и попросить подъехать. Одно "но": в ПТС напротив новой записи будет красоваться пометка "Смена имени и фамилии". Можете попросить сотрудников ГИБДД написать что-нибудь еще похожее, можете потом просто получить новый ПТС, если беспокоитесь об этом на случай продажи авто.

*Новые документы:*

- Новое водительское удостоверение.
- ПТС с новыми ФИО.
- Новое свидетельство о регистрации транспортного средства.

## **8. Другие документы и сложности с ними.**

*Требования:*

- Справка о повторной выдаче свидетельства о рождении.
- Новый паспорт.
- Старые образцы документов, подлежащих замене.

Пенсионное удостоверение (СНИЛС). Меняется либо в документ-центре (они же МФЦ), либо непосредственно в отделении ПФР, бланки можно отыскать в интернете, либо в самом документ-центре Вам его должны выдать и объяснить порядок заполнения. Нюанс - номер остается тем же, и по нему могут проследить старые ФИО.

ИНН - подобно СНИЛС, либо в налоговой по адресу выдачи первого ИНН, либо через МФЦ. Проблема с номером та же, он не изменяется. Ну прям как у Пелевина, Индивидуальный Нестираемый Номер, блин...

Полис ОМС (медицинский) - менять в отделении страховой компании, при помощи того же набора документов. Покупать новый слишком дорого, непомерно слишком дорого.

Трудовая книжка - не меняется вообще. Никак. Наверняка организации, в которых Вы работали лет 10 назад, уже закрылись и переставить печати просто некому и нечем. Поэтому задумайтесь о вопросах трудоустройства: уходить ли "в подполье" или в случае перехода на другую работу устраивать душевные беседы с кадровиками, начальством, всеми подряд...

Военный билет - меняется (получается в случае ФтМ) в военкомате, однако еще с момента получения свидетельства о рождении в военкомат из ЗАГСа отправляется уведомление, так что по старым данным, случись что, Вас не призовут. А менять ли сам военник - решайте сами. МтФ непризывного возраста могут просто махнуть на него рукой, как мне кажется.

Банковские счета и карты - зависит от банка, но ранее я уже советовала выводить все средства, покрывать кредиты, поразрывать договора и при необходимости просто завести новые счета под новым именем. Но подвох и тут - завидя свежewedанный паспорт, они сразу же станут смотреть "ранее выданные", и здесь решать Вам, обойдетесь ли вы без пластиковых карт или объяснитесь перед ними и понадеетесь на терпимость.

Документы на собственность (недвижимость и т.п.) - не меняются, но остаются в юридической силе при предъявлении вместе с новым паспортом и справкой о выдаче повторного свидетельства о рождении. Собственно, вот поэтому ее и необходимо оставлять в сохранности до самого визита к апостолу Петру. Однако, попробовать получить новые документы никто не мешает, "за спрос денег не берут", можете и постараться заменить.

Также справка о свидетельстве о рождении поможет Вам решать вопросы наследства, родительских прав и прочие очень темные бюрократические места.

## **9. Эпилог.**

В целом, полная замена документов может занять, даже при всем желании бегать по конторам, месяца три. Поэтому очень советую позаботиться о финансовой базе не только для медицинских вопросов, но и на случай вынужденного "отпуска за свой счет". Если Вы собираетесь совсем-совсем умолчать о том, что когда-то были другого пола, обращайте внимание на все манипуляции с вашим паспортом и страницей "ранее выданные", и работу ищите с устройством по договору и без трудовой книжки (см. номера ИНН, СНИЛС, незаменяемость трудовой). Не буду разводить демагогию на тему надежности ПФР, но в случае договорной работы Вам не видать нормальной пенсии в любом случае.

Надеюсь, этот опус поможет Вам разобраться в бюрократических хитросплетениях. Изю всех своих приключений по инстанциям я вынесла следующее:

- a. Главный документ - справка о повторной выдаче свидетельства. Нужна всюду.
- b. Бумаг и подписей/печатей на них мало не бывает.
- c. Даже получив новые документы, не стоит расслабляться, когда решаются серьезные вопросы.

[Скачать образец справки \(.doc, 34,5Кб\)](#)

Желаю Вам удачи.

---

#### **UPDATE**

*от 14.11.2016*

Сейчас повсюду потихоньку стало внедряться новое положение, касающееся замены полиса ОМС (по любой причине, в т.ч. "нашей") - требуется СНИЛС. Глупость, очередная "справка для справки", но будьте предупреждены и сначала меняйте СНИЛС.

---

*11.10.2016.*

*Инна*