

## Как визуально уменьшить рост

[http://trans-tema.com/kak\\_vizualno\\_umenshit\\_rost.htm](http://trans-tema.com/kak_vizualno_umenshit_rost.htm)

Не так давно, кто-то спросил меня на Facebook: «Существует ли способ физически уменьшить мои руки, ноги, рост, чтобы размеры соответствовали среднестатистической женщине?»

Это жестокий вопрос, потому что РАЗМЕР имеет очень важную роль для женщин... но вы не можете физически изменить ваш размер, или размер рук и ног (до сих пор такой хирургической операции не существует).

Хорошая новость заключается в том, что вы можете научиться ВЫГЛЯДЕТЬ меньше и женственнее. [Поговорим о руках и ногах в следующий раз](#), а пока - 5 способов уменьшить рост и выглядеть короче:



- ДА, одевайте широкие, полные юбки и платья, чтобы отвлечь глаза (больше ширины = меньше высоты)
- НЕТ, не одевайте супероблегающую одежду (меньше ширины = больше ширины)
- ДА, одевайте верх и низ разного цвета, чтобы визуально разделить фигуру.
- НЕТ, не одевайте одноцветных нарядов, поскольку это вас будет стройнить.
- ДА, оденьте контрастирующий пояс, чтобы остановить глаз на талии и не дать ему свободно смотреть вверх и вниз.

Да, это правда что вы скорее всего выше среднестатистической женщины. Но не забывайте о привлекательных высоких женщинах, почитаемыми за свои длинные ноги и рост! Эти симпатичные женщины все 1 метр 80 см или даже выше:



Которая из вышеуказанных высоких дам наиболее привлекательна? Брук Шилдс, Джерри Холл, Элле МакФерсон, Кристен Джонстон, Мария Шарапова, Джина Дейвис, Винус Вильямс, Мэриел Хэммингуэй Ума Турман, Кимора Ли Симмонс?

Автор: ©® **Lucile Sorella** ©©, перевод Эли  
Все права на данный материал принадлежат **Lucile Sorella**