

# Мифы о гормонотерапии FtM

[http://trans-tema.com/mifyi\\_o\\_gormonoterapii\\_ftm.htm](http://trans-tema.com/mifyi_o_gormonoterapii_ftm.htm)

## Мифы о терапии тестостероном

Самое распространенное заблуждение: гормональная терапия дает очень быстрый результат – всего за два года женщину невозможно отличить от мужчины

Это очень распространенное убеждение, очевидно, вызванное желанием транссексуала поскорее стать человеком своего пола. Но быстрых результатов гормонотерапия дать не может, перестройка организма – процесс сложный и долгий. На самом деле, на внешнее перевоплощение потребуется от трех до семи лет – в зависимости от национальности и индивидуальных особенностей организма. А полное оволосение лица наступит только через десять лет. Но первые изменения в организме станут заметны уже через полгода: изменится тембр голоса – станет более низким, грубым; линия роста волос на голове сместиться, возможно, даже начнется облысение; волосы на руках, ногах и теле, наоборот, станут расти интенсивнее; жир перераспределится по мужскому типу; прекратиться менструация, станет увеличиваться клитор; гораздо проще будет нарастить мышечную массу; изменится кожа, станет более грубой; потовые железы будут работать интенсивнее и потоотделение увеличится, и из-за этого изменится запах тела; вены будут выделяться отчетливее.

## С помощью ГТ можно увеличить рост и размер кистей рук

Это возможно только в одном случае – лечение гормонотерапией было начато до периода полового созревания. В России, к сожалению, диагностирование транссексуализма в таком возрасте невозможно. Были, однако, зафиксированы случаи, когда гормональная терапия назначалась детям с диагнозом «гермафродит». После курса препаратов проводилась корректирующая операция. Гормонотерапия не может возобновить рост скелета взрослых людей, у которых он уже прекратился. Но многие транссексуалы отмечали, что все-таки подросли на пару сантиметров. Объясняется это просто – после удаления молочных желез многие из них обретают уверенность в себе и перестают сутулиться, выпрямленный позвоночник дает эффект желанного прибавления в росте.

Распространено также убеждение об увеличении кистей рук. Но оно ошибочно. Размер кисти не изменяется, но за счет увеличения мышечной и жировой массы ладонь может казаться больше. Явственнее проступающие вены тоже способствуют зрительному увеличению объема. А вот размер ноги может увеличиться на один-полтора размера. Но происходит это не из-за роста костей, а увеличения полноты ноги.

## Во время гормонотерапии грудь уменьшается

Применение гормонов никак не влияет на размер груди, поэтому она останется прежней. Если у пациента имеется лишний вес, то, после перераспределения жира в организме по мужскому типу, может зрительно показаться, что грудь уменьшилась, но это не так. Из-за переизбытка эстрогена она может даже увеличиться. Многие возлагают большие надежды на бодибилдинг, видимо, насмотревшись фотографий в журналах, где у женщин-спортсменок грудь практически отсутствует. Но упражнения для прокачки грудных мышц, напротив, только способствуют увеличению груди. Чтобы добиться результата бодибилдерш, потребуются годы тренировок и существенное причинение вреда здоровью: спортсменки вынуждены сидеть на жестких диетах и пить специальные препараты, которые выводят из организма лишнюю жидкость. Многие из них за несколько дней до соревнований не пьют воду вовсе, чтобы кожа утратила эластичность и мышцы четче выделялись. Такие эксперименты с организмом могут не только подорвать здоровье но и перечеркнуть все достигнутые результаты и о смене пола можно будет забыть.

Единственный вариант уменьшить грудь – сделать мастэктомию, операцию по удалению молочных желез. Если он по каким либо невозможен, грудь можно бинтовать. Это весьма трудоемкая и хлопотная процедура, особенно поначалу. Бинт нужно наложить так, чтобы он скрыл грудь, но при этом не передавил ее, не нарушил кровоток. Но когда это войдет в привычку, всего за пару минут грудь можно «убрать» и смело надевать облегающую одежду. Следует также учитывать, что у худощавых от природы людей грудь визуальнo кажется меньше.

## Процесс маскулинизации будет быстрее, если увеличить дозу

Гормональные препараты оказывают колоссальное воздействие на организм и самовольное увеличение дозы может повлечь за собой непоправимые последствия, вплоть до летального исхода. Увеличение дозы препарата или более частый его прием никогда не придадут ускорения процессу перестройки организма, зато гарантированно нанесут ущерб здоровью. Если изменить дозу, то в самом начале может показаться что процесс ускорился, но потом этот эффект закончиться, зато появятся проблемы с кожей (угревая сыпь), волосы на голове начнут интенсивно редеть и можно полностью лишиться шевелюры.

Последствия для внутренних органов будут еще плачевнее. Клетки печени, почек, сердца под воздействием препарата будут разрушаться и процесс их восстановления будет долгим и сложным. Это, в свою очередь, сказывается на составе крови, особенно на количестве красных кровяных телец. Кровь не обогащается кислородом надлежащим образом и сгущается, кровоток замедляется. Это может привести к образованию тромбов и как следствие – к инфаркту.

## **Транссексуал застрахован от облысения**

Действительно, облысение (или аллопеция), передается по материнской линии, но это работает только в отношении биологических мужчин. Даже если у всех родственников по материнской и отцовской линии никогда не было проблем с волосами, тестостерон, попадая в организм транссексуала, изменяется, «мутирует» и вызывает выпадение волос. Такое влияние тестостерона на волосяной покров корректировать нельзя.

Помимо облысения, сама структура волос может измениться, они могут стать более тонкими или ломкими или, наоборот, более жесткими. Линия роста волос сдвинется на несколько сантиметров к затылку, само количество волос может уменьшиться. Облысение – не обязательный, но весьма вероятный побочный эффект приема гормональных препаратов.

## **Гормоны влияют на сексуальную ориентацию**

Сексуальная ориентация может зависеть от многих факторов, но никак не от гормонов. Они не могут ее изменить сексуальные предпочтения, которые, чаще всего, являются врожденным качеством. Транссексуалы, ставшие после курса терапии геями, были таковыми изначально. Еще будучи в женском теле, они ощущали себя мужчинами, испытывающими влечение к мужчинам.

Сексуальная ориентация может развиваться в течении жизни. Если фото обнаженных парней стали вызывать сексуальное возбуждение, хотя раньше такого никогда не случалось, стоит задуматься об этом. Возможно, поговорить на эту тему с психологом, который поможет разобраться в ситуации. Гормонотерапия, помимо прочего, повышает либидо. Представляя себя в будущем сексуальным мужчиной, транссексуал может возбуждаться, глядя на фото обнаженных мужчин и представляя себя на их месте.

## **Если прекратить прием гормонов, начнутся обратные изменения**

Все физиологические изменения, уже произошедшие в организме, останутся, даже если прекратить прием препаратов на середине курса. Последствия приема гормональных препаратов всегда необратимы. Возможно, голос может стать чуть выше, но тембр все равно будет мужским, а не женским. Рост клитора прекратиться, но обратно он, разумеется, не уменьшится.

Если волосы на голове поредели, то новые уже не вырастут, им просто не откуда будет взяться – ведь волосяных луковиц-то нет. А вот растительность на лице никуда не денется, она может только стать более мягкой, но полностью удалить ее можно будет только с помощью эпиляции. Поэтому к вопросу о смене пола нужно подходить с максимальной серьезностью и ответственностью – обратного пути не будет.

## **Можно больше не бояться проблемы лишнего веса**

Это заблуждение. Хоть жир теперь и будет размещаться в организме по мужскому типу, т. е. перестанет откладываться в женских проблемных зонах – грудь, таз, бедра, его переизбыток найдет для себя новые «мужские» локации. И тот лишний жир, который был в организме до начала гормонотерапии, тоже сам по себе не исчезнет.

Поэтому проблемой лишнего веса нужно озаботиться заранее. Потребуется много времени и сил, чтобы привести свой внешний вид в порядок. Специальная диета, занятия в спортзале – вот то, что поможет сформировать красивую фигуру. Лишний вес не только не красит, но еще и оказывает негативное воздействие на здоровье, он может привести к серьезным сердечно-сосудистым заболеваниям. Если лишний вес более десяти килограмм – необходимо обязательно менять свой образ жизни.

## **В период гормонотерапии невозможно забеременеть**

Сложно, но возможно. Тестостерон «перекраивает» организм, и менструация действительно прекращается, но овуляция все равно может происходить. Все изменения в организме очень индивидуальны, поэтому занимаясь сексом, ни в коем случае не следует пренебрегать контрацепцией.

Если после начала гормонотерапии незащищенные половые контакты имели место быть, провериться на беременность нужно обязательно. Многих вводит в заблуждение отсутствие кровянистых выделений, но оплодотворение все же возможно. Применение гормонов в течение первых трех месяцев может вызвать деформацию и гибель зародыша и нанести серьезный вред организму транссексуала. Поэтому халатность и промедление в этом вопросе недопустимы.

## **Гормоны делают употребляющего их транссексуала агрессивным**

Еще одно заблуждение. Если бы это было так на самом деле, мужчины давно бы поубивали друг друга в непрекращающейся войне. Гормонотерапия – всего лишь предлог, на который удобно ссылаться, оправдывая собственную несдержанность. Естественно, многие после первых сеансов гормонотерапии чувствуют возбуждение, усталость, раздражительность – все это признаки перестройки организма, которая не может происходить незаметно. Но если человек не в состоянии себя контролировать и ввязывается в драку – гормоны тут ни при чем, все дело в незрелости личности и неумении

держат себя в руках.

Человек с мягким, уравновешенным характером, даже пройдя полный курс гормонотерапии, не станет более агрессивным. А вот вспыльчивым от природы людям следует научиться контролировать приступы агрессии, в конце концов, именно уравновешенность считается истинно мужским качеством характера.