

Как выбрать нижнее белье

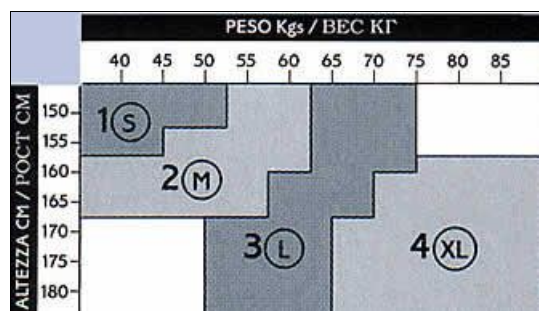
http://trans-tema.com/nizhnee_bele.htm

Наверное, ни для кого не секрет, что женское нижнее белье является фетишем многих MtF. В тоже время это самые доступные вещи, которые должны быть в каждом гардеробе. В этой статье будет рассказано как правильно выбрать колготки, чулки, лифчик и трусики.

Чулки и колготки

Женские капроновые чулки сделали настоящий переворот в современной моде. Теперь существует огромное множество всевозможных чулок и колготок: с лайкрой и нейлоном, на силиконовых липучках и для пояса, с шортиками и ластовицей из ткани, различного цвета, плотности и фактуры. Основным параметром, определяющим прочность колготок является их плотность в единицах DEN. Den, денье, динарий - монета в 0,5 грамм. Единица измерения для определения плотности. Изначально, в XVI веке, измерялась длина шелковой нити из шелкопряда. Если нить длиной девять километров весит всего один грамм, то толщина ее будет как раз один денье. Чем выше цифра в Den, тем нить толще. В условиях континентального климата России очень легко ориентироваться: зимой покупают 70, 90 Den, летом - 10, 20 Den, хотя и здесь есть исключения. Однако я хочу заметить, что колготки и чулки с плотностью менее 20 Den являются весьма недолговечными, их нельзя одевать более одного-двух раз, поскольку они просто порвутся.

При покупке колготок надо правильно выбрать размер. Размерные сетки построены по двум принципам: «Объем бедер + рост», «Рост + вес».



На любых колготках должна быть диаграмма размерности, подобная приведенной. Если используется система «Рост + Вес», то выберите зону на диаграмме, куда попадает точка в координатной системе, соответствующая вашим параметрам. Так для роста 180 см и веса 75 кг надо покупать колготки четвертого размера. С системой «Объем бедер + рост» все аналогично, но на мой взгляд она менее удобна и реже используется. Обратите внимание на значок, говорящий о наличии лайкры в колготках. Если его нет, значит нить не LYCRA

Как правило, производители редко выпускают колготки или чулки размера больше 4, но если вы очень крупная, то вам имеет смысл поискать 5, а не втискивать себя в четверку. Иначе вы рискуете ощутить дискомфорт в носке, ощущение тяжести и давления, такие колготки рвутся быстрее. У некоторых производителей есть модели с добавкой *maxi* в названии.

В выборе модели колготок вас может ограничивать только ваша фантазия, только прошу помнить, что существует такая замечательная вещь как колготки с утяжкой.

Теперь несколько слов о чулках: если вы покупаете чулки с силиконовой липучкой, то обратите особое внимание на ширину резинки и на количество силиконовых полосок: чем шире резинка и больше полос - тем лучше. Если полосок меньше трех, то такие чулки вообще покупать не стоит, они будут постоянно сползать до лодыжек.

В заключение небольшой секрет: если у вас повышенная волосатость, а брить ноги или делать эпиляцию нет возможности, то одевайте сначала непрозрачные колготки телесного цвета плотностью около 40 Den (лучше с утяжкой), а на них любые чулки или колготки. Я вам гарантирую эффект прекрасных гладких женских ножек.

Лифчик

Для начала выберем модель. Сразу предупреджу от распространенной ошибки: если у вас нет своей груди, то не стоит покупать лифчик с поролоновыми вкладками, которые у генетических девушек (у GG) увеличивает грудь. Если у вас нет настоящей груди, то такие лифчики не надо покупать вообще. Для такого случая идеально подходят закрытые бюстгалтеры, которые полностью скрывают груди. Тогда если кто-то через декольте увидит его, то вас не заподозрят. Если вы носите экзопротезы, которые имитируют цвет груди и имеют сосок, то идеально подходит закрытый лифчик, которые «просвечивает». Хорошо также подходят бюстгалтеры с косточками, они хорошо фиксируют протезы на теле, не дают им смещаться или вываливаться из чашек.

Если у вас большая грудь - 5-й размер и больше, то рекомендую покупать лифчики с широкими бретельками, тонкие бретельки при длительном ношении сильно пережимают сосуды на плечах - очень неприятные ощущения. Совсем ни к чему покупать лифчики без бретелек, если у вас нет своей груди.

Лифчики «Анжелика», которые застегиваются спереди, плохо держат протез или любой другой имитатор груди.

О размерах. Измерьте объем своей груди и объем под грудью. Если у вас есть экзопротезы, то вы должны знать их размер (размер чашечки), если же нет, то выберите размер чашки в соответствии с таблицей:

Объём груди	Объём под грудью	Франция	Англия, США	Европа
77-80 cm 80-83 cm	62-66 cm	80 A 80 B	30 A 30 B	65 A 65 B
82-85 cm 85-88 cm 88-91 cm	67-71 cm	85 A 85 B 85 C	32 A 32 B 32 C	70 A 70 B 70 C
87-90 cm 90-93 cm 93-96 cm 96-99 cm	72-76 cm	90 A 90 B 90 C 90 D	34 A 34 B 34 C 34 D	75 A 75 B 75 C 75 D
82-95 cm 95-98 cm 98-101 cm 101-104 cm	77-81 cm	95 A 95 B 95 C 95 D	36 A 36 B 36 C 36 D	80 A 80 B 80 C 80 D
97-100 cm 100-103 cm 103-106 cm 106-109 cm	82-86 cm	100 A 100 B 100 C 100 D	38 A 38 B 38 C 38 D	85 A 85 B 85 C 85 D
105-108 cm 108-111 cm 111-114 cm	87-91 cm	105 A 105 B 105 C	40 A 40 B 40 C	90 A 90 B 90 C

Когда вам известны свои размеры: объем груди, объем под грудью и размер чашки, вы можете в соответствии с таблицей выбрать именно тот размер, который вам оптимально подходит. В европейской размерной системе цифра перед буквой означает объем под грудью в сантиметрах, во французской - объем груди, поэтому при покупке обратите внимание на то - какая система используется (в России в основном принята Европейская система размеров.). Будьте честны с собой, не завышайте умышленно свои размеры, чтобы быть пышнее, выберите гармоничное сочетание объема груди и чашки.

Трусики

Здесь все более-менее просто. Покупайте ту модель, которая вам больше нравится. Однако хочу заметить, что очень узкие трусики не подходит из-за особенностей анатомического строения, а вот широкие трусики с сильной утяжкой, как раз очень хороши. Выбрать размер можно в соответствии с таблицей:

	S	M	L	XL	XXL
Европейский размер	36	38	40	42	44
Рост	158	164	170	176	182
Объем бедер	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108

Как делать такие покупки

Возможно вы стесняетесь покупать себе женские вещи, боитесь того, что о вас что-то плохое подумают продавцы, будут тыкать пальцем и прочее... Поверьте, если вы покупаете белье или косметику, то такие опасения абсолютно напрасны. Надо только соблюдать несколько простых правил.

Во-первых - не бойтесь и не стесняйтесь. Продавцу абсолютно безразлично для каких целей вы покупаете белье: может быть вообще собираетесь чулками ствол яблони на даче обматывать, чтобы зайцы зимой кору не погрызли. Если вы все-таки хотите придумать повод для продавца, то можете выбрать: Мне нужно выбрать лифчик/пояс под чулки/трусики любимой девушке, жене, любовнице шурина.... Тогда вы можете рассчитывать и на помощь со стороны продавца, а его помощь и советы могут оказаться ценными. Если вы объясните продавцу - что именно хотите (например: кружевной полностью закрытый бюстгалтер), то это избавит вас от необходимости долго пялиться в витрину в поисках необходимой вещи.

Во-вторых - будьте уверены в себе. Если вы будете разговаривать с продавцом дрожащим голосом, мямлить и глотать окончания слов, то это как раз и может показаться продавцу странным. Излучайте уверенность. Вы пришли делать покупку, а не грабить банк. Вам нечего стесняться.

В-третьих - когда покупаете колготки или чулки обязательно **посмотрите размерную таблицу!!!** Размеры колготок

отличаются у каждого производителя. Если вы покупаете трусики или лифчик будьте готовы без запинки выдать продавцу размер трусиков или объем груди и размер чашки для лифчика.