

Как рассказать родителям...

<http://trans-tema.com/roditeli.htm>

Весьма актуальная на сегодняшний день тема: "Как рассказать родителям о своей трансгендерности"? Мы попробуем рассмотреть общие рекомендации. Вопрос этот очень деликатный, и стоит несколько раз обдумать, как вы будете себя вести с ними и как будете им объяснять свое состояние, перед тем, как решитесь это сделать. Не исключен вариант, что в некоторых случаях, возможно, этого не стоит делать до последнего момента. В некоторых случаях - имеет смысл сказать сразу. Разные люди реагируют по-разному. Кто-то может принять это известие достаточно спокойно, для кого-то такая новость будет шокирующей. Все сильно зависит от взглядов.

Постараемся перечислить основные причины, из-за которых сообщение о вашей трансгендерности может повергнуть родителей в шок...

Они могут подумать, что в этом есть их вина

Достаточно частое явление. Надо сказать, женщины более склонны обвинять себя, нежели чем мужчины. Они могут решить, что вы выросли не таким, как остальные, из-за того, что они были с вами чересчур строги или наоборот, слишком мягки, из-за того, что вам позволяли играть с куклами, одевали в розовое, не стригли коротко - причина может быть найдена любая. Ваша задача в таком случае - объяснить, что трансгендерами не становятся, а рождаются.

Они религиозны

В таком случае нередко множество проблем возникает из-за того, что ваши родители могут путать трансгендерность с гомосексуальностью, что возбраняется церковью. Именно в этом и закопан ключ к решению такой проблемы. Постарайтесь им объяснить: подчас то, что вы сохраните в их глазах гетеросексуальность, может решить эту проблему. Во многих случаях также помогает приведенное сравнение между трансгендерностью и гермафродитизмом, что и то, и другое является врожденным состоянием. Тем не менее, надо сказать, что далеко не всех религиозных людей можно убедить в некорректности их взглядов.

Они думают, что полностью знают своего ребенка

И такое известие полностью рушит их представление о вас. Это исправит только время - как правило, лишь уже примирившись с мыслью, что вы трансгендер, родители, претендующие на полное знание своего ребенка, начинают вспоминать атипичности в вашем поведении, когда вы были совсем маленькими.

Они боятся неизвестного

Все люди боятся. И все люди боятся за своих детей. Постарайтесь заверить их, что сможете достойно реализовать себя, и что это не повредит вашим с ними отношениям.

Они боятся, что их ребенок будет выглядеть комично в глазах окружающих

Для многих трансгендер может ассоциироваться с сюжетом кинофильма, где мужчина переодевается в женщину, и многие будут вспоминать комедийные сюжеты, построенные на этом. Как только они поймут, что это не так, такие страхи исчезнут.

Они боятся за ваше будущее

Люди всегда боятся за своих детей, и ваши родители - не исключение. Они по-своему любят вас и хотят, чтоб вы были счастливы. Они могут бояться того, что вы выбрали неверный путь. Они могут бояться того, что вы ошибаетесь в оценке себя. Они могут бояться, что не смогут вам помочь и защитить от холодной реакции со стороны общества.

Они боятся того, что подумают остальные

Например - ваша глубоко религиозная бабушка. Ваши соседи, друзья, сослуживцы, остальные родственники. Более того - они боятся, что что-нибудь такое подумают не только о вас, но и о них самих.

Они считают, что вам "промыли мозги"

И что мысли о вашей трансгендерности внушили вам через прессу, интернет, телевиденье - или же кто-то из других трансвеститов или транссексуалов (например, на этом сайте). Если вы наблюдаетесь у врача - можно попросить его поговорить с вашими родителями; люди старшего поколения нередко охотно верят людям в белых халатах. Но такой разговор может выйти и боком - они могут начать утверждать, что эти мысли вам внушил ваш врач.

Что стоит попробовать делать?

По возможности объяснять вашим родителям несостоятельность их страхов. Если возможно - напоминать о тех случаях, когда они опасались за какой-то предпринятый вами шаг, с которым вы, тем не менее, благополучно справились. Убедать их в вашей способности реализоваться. Снабжать их наиболее разносторонней информацией о трансгендерности и подробно отвечать на все их вопросы. Главное - помните, что вы их дети, и они все равно вас любят.

Разные мысли по поводу

В течении жизни достаточно часто детям приходится разочаровывать своих родителей. А родителям - своих детей. Это нормально, а местами - даже необходимо. В конце концов, они тоже люди, и также могут ошибаться. Мы не выбираем своих

родителей. А наши родители не выбирают своих детей.

Родители могут попытаться повлиять на вас или даже угрожать вам такими вещами, как выгнать вас из дома, лишиться финансовой поддержки и даже совершить самоубийство. Как правило, большая часть таких угроз - не более, чем угрозы, и редко когда их приведут в действие. С другой стороны, далеко не всегда вы настолько подконтрольны им, чтоб такие действия могли кардинально что-то изменить. Отдельный случай - если вы еще не достигли совершеннолетия. Тогда вам любыми путями придется достигать компромисса. Либо искать возможности его не достигать и обходиться без поддержки родителей, что может быть намного сложнее.

Учитывайте, что угрозы вида "пожаловаться в милицию" или "сдать в психушку", как правило, абсолютно беспочвенны. По законам нашей страны при попытке пожаловаться на то, что с вами происходит, правоохранительным органам, ответственность за несовершеннолетнего ребенка несут родители, и основное внимание закона падет именно на них. Если вы старше 18, то их жалобы будут рассмотрены только в том случае, если в них говорится о причинении какого-то вреда.

Не стоит забывать о том, что вашим родителям тоже очень тяжело, что они тоже люди. Попробуйте их понять и помочь. Они не ваши враги - они ваши Родители.

Многие люди боятся перемен, даже если это перемены к лучшему. Помните, что это касается не только ваших родителей - и вас тоже. Даже если у вас с ними были замечательные отношения - не стоит, планируя например транзишн, рассчитывать на их поддержку. Пусть лучше она станет для вас приятной неожиданностью, чем неприятной станет ее отсутствие.

После каминг-аута учитывайте, что вашим родителям итак уже досталось немало "новостей". Старайтесь их не раздражать лишним раз из-за пустяков. Лучше поступится чем-то в мелочах, но в итоге сохранить их понимание и хорошее отношение.

Не уверена - не вылезай. Если у вас есть какие-либо сомнения относительно своей гендерной идентичности, стоит сначала определиться с ними, и уже только потом рассказывать о них старшему поколению.

Всем угодить невозможно. Вы итак долгое время делали это, пытаясь соответствовать своему физиологическому полу. Если вы планируете разговор с родителями, у вас должен быть не только четкий план этого разговора, но и четкий план вашего транзишена. Уверенность заразительна. А то, что человек четко знает, чего он хочет добиться и как это будет делать, внушает доверие к нему.

Есть такой фильм - *Ma Vie En Rose* ("Моя жизнь в розовом цвете"), рассказывающий о жизни пятилетней MtF. Стоит дать посмотреть его, особенно если вы в детстве были похожи на героиню этого фильма.