

# Для родных и близких транссексуальных людей

[http://trans-tema.com/roditelyam\\_ts.htm](http://trans-tema.com/roditelyam_ts.htm)

(Эта статья специально подготовлена для родных и близких транссексуальных людей)

Глубоко надеюсь, что в данной статье наши родные и близкие люди смогут найти ответы и разобраться в волнующих их вопросах по их близким людям с нарушенной гендерной идентификацией.

## **Вариантность полового самосознания.**

По определению Национальной Педиатрической Ассоциации, вариантность полового самосознания выражается в следующих проявлениях: ребёнок может себя вести нетипично для представителя своего пола.

Такая «нетепичность» может проявляться в поведении, выборе одежды предпочитаемого пола, самого окружения и игр. Порой всё достаточно очевидно, и это видно, что ребёнок осознаёт свою принадлежность к противоположному полу, и заявляет об этом во всеуслышание всем своим поведением. Девочка может утверждать, что она мальчик. Может требовать что бы её постригли и разрешили играть в игры с мальчиками. Так же наоборот мальчик может требовать купить ему платье, или будет изображать из себя принцессу.

Добавлю, что не всегда в действительности можно наблюдать подобное в детях с гендерным расстройством. Детский талант укрывать правду ни с чем несравним по своей природе.

Как говорил Зигмунд Фрейд: Если ребёнок что-то прячет в зажатой руке, то ему есть что скрывать.

Поэтому стоит обратить внимание, что свою гендерность ребёнок может укрывать по разным причинам, и всплыть факт гендерного расстройства перед родными может гораздо позже.

По своему опыту могу поделиться своей историей, которая поможет родным посмотреть на такой факт немного или, намного иначе. Моя гендерность проявилась, когда мне было года 4. И моя неосознанная первая попытка показать свою гендерную принадлежность оказалась очень плачевной в последствии. Все наверняка знают, насколько слаба и неустойчива детская психика, насколько дети поддаются влиянию общественности, мнению окружающих, их реакции на наши детские поступки, и насколько в дальнейшем формируется наша психика в дальнейшем. Да, моё раскрытие было вызвано общими насмешками и унижением не только детей, но и взрослых, после чего я поняла о моей «неправильности» в мире людей. В результате этого у меня стали развиваться фобии различного характера, замкнутость и угнетённость. Меня естественно водили к детскому психиатру, (не факт, что это коснулось всех детей, не все родные замечают и ставят акценты на происходящих вещах с детьми), и само собой ответы на причину происходящего со мной так и не были получены. Более того, когда посторонние люди замечали моё какое-либо поведение характерное для девочки или некое внешние сходство, и говорили об этом, я старалась изобразить отвращение или отрицание, исключительно только через то, что передо мной всегда стояла картина той страшной сцены, которой я подверглась.

Поэтому, дорогие наши родные, не торопитесь говорить, что вы не наблюдали и не замечали ничего подобного за своим близким человеком, когда он был ещё ребёнком. Просто постарайтесь подумать, настолько ли всё было прекрасно в мире души вашего ребёнка.

## **Как определить, что мой ребёнок отличается?**

Гендерная (половая) идентичность – это исключительно внутреннее самоощущение человека в качестве мужчины, женщины или кого-то промежуточного. Гендерная идентичность не обязательно совпадает с полом воспитания.

Родные люди должны понимать, насколько дети редко умеют и в состоянии сформулировать свои мысли так же хорошо и доступно, как это могут взрослые люди. Они интуитивно чувствуют своё отличие, и ведут себя по-разному. Кто-то старается подчиняться требованиям, а кто-то протестует... но конфликт, так или иначе, есть. Он одинаково тяжело переживается детьми и родителями. Проблемы пола (вроде гендерной дисфории) стали чаще обсуждаться - в средствах массовой информации, образовательной и медицинской литературе. Добавлю далеко не совсем доступно и понятно для общественности, а иногда и далёкое от правды. Всё равно люди редко предполагают, что именно в их семье будет расти ребёнок транссексуал. В реальности случается и не такое.

## **Может быть, он это перерастёт?**

Свою половую принадлежность человек осознаёт достаточно рано - в 2-3 года он уже чётко говорит "я - мальчик" или "я - девочка" (понимать стоит не в буквальном смысле). То есть - активно идёт осознание того, что люди различаются не только по размерам и именам, но и по набору поведенческих характеристик. Нестандартное поведение может быть частью этого познавательного процесса - "Я могу так, а могу ли этак?". В таком случае поводов для беспокойства мало. Совершенно другое дело, если ребёнок в глубоком детстве заявил о самоощущении, и продолжает настаивать на нём позднее. Мальчик 12 лет, с 4 лет считающий себя девочкой, вряд ли передумает.

Всё окончательно уже проявляется в пубертатный период, когда начинают развиваться половые признаки. Те, для кого "перемена пола" - не просто фаза взросления, очень сильно страдают в это время, поскольку ощущение неправильности происходящего, недовольство своим телом лишь неумолимо растёт. Согласно государственной конституции, становление

личности завершается к совершеннолетию - когда человек может нести ответственность за свои слова и поступки. Но транссексуалы к тому моменту уже обладают всей информацией относительно возможностей лечения своего недуга, и - если им не мешают обстоятельства, убеждения или давление со стороны родных, они полны решимости исправить "ошибку природы". Стоит заметить, что многие транссексуальные люди живущие в странах СНГ, после развала государства ещё долгое время прибывали в неведении и незнании как и где решить свою проблему. Само отношение к людям до становления в СНГ самого государства, было абсолютно отрицательным. Такие люди подвергались другим методикам, неприемлемого лечения для людей с данной проблемой. И соответственно имели совершенно иной диагноз, т. к. диагноз транссексуал просто-напросто не существовал в реестре форм заболеваний.

Помните, что для детей, не попадающих в рамки, очень важна поддержка родителей. Не забывайте об этом. Поддержку стоит оказывать мудро, не в стиле: "То, что с тобой происходит - ужасно, но мы тебя всё равно любим". Куда лучше звучит постулат: "Мы любим тебя любим".

### **Может быть, мой ребёнок - гомосексуал? В чём разница?**

Сексуальная ориентация и гендерная идентичность - абсолютно две разные вещи. Люди с однополой ориентацией не испытывают потребности реализоваться, как лица другого пола. Но бывает и такое: девочка ухаживает за девочками, и при этом чувствует себя мальчиком. Тоже самое может относиться и к мальчикам.

### **Реакция семьи.**

Типичная и частая родительская реакция - винить себя в том, что их ребёнок не такой, как все остальные дети. Они мучаются вопросами: "Может быть, мы неправильно его воспитали?". Матери склонны считать, что они слишком потакали детям. Отцы часто объясняют всё "модными влияниями", отказываются воспринимать всерьёз "капризы", порой отвергают и жестоко наказывают детей - особенно, если имеют дело с сыном, не оправдавшим родительских ожиданий.

Родителям, чей отпрыск не определился со своей принадлежностью, приходится сложнее. Они не подозревают, что метания "туда-обратно" могут быть спровоцированы ими самими. Важно не давить на такого ребёнка. Он сможет реализоваться, даже не относя себя ни к одному из полов - человек не станет изгоем, если научится за себя бороться в жизни.

Гендерно - вариантное поведение - это не результат дурного воспитания или душевной болезни. Его нельзя спровоцировать проблемами в семье (к примеру, развод будет одинаково болезнен для всех, не только для транссексуала). Если родители ждали девочку, а появился мальчик - это ещё не значит, что он захочет стать женщиной. Нельзя "потакать желанию" быть кем-то - можно только поддерживать. Исследования медиков подтверждают теорию о том, что рассогласование между полом тела и полом мозга закладывается ещё до рождения и появления на свет ребёнка.

### **Мифы о гендерной идентичности.**

Несоответствие тела ощущениям - явление, зафиксированное ещё в древнейшие времена. Проблема с его восприятием задаётся сложившейся социальной системой. На свет появляются либо мужчины, либо женщины. Все прочие вариации являются отклонением - и считаются извращением. Человек не бывает никем - он является носителем определённых норм, идеалов, традиций. Следовательно, его изначально встречают с отрицательным посылом. Затем ему приходится не менее тяжело, потому что главные методы борьбы с нестандартными людьми в обществе - это замалчивание факта их существования, и агрессия. Транссексуалов никак не получится игнорировать, хотя бы потому, что пол - не менее важный фактор, чем этническая принадлежность, экономический статус, возраст. Полоролевое поведение определяет отношения с другими людьми: друзьями, коллегами по работе, случайными прохожими и т. д.

### **Внутрисемейные конфликты.**

В результате устоявшихся, закоренелых представлений о "половых стандартах" и колоссального давления со стороны социума - неудивительно, что в семье случаются столкновения. Причём гораздо чаще не ребёнка защищают от внешнего воздействия, а ведут междоусобную борьбу. Такое напряжение может держаться годами, потому что проблему не разрешить одним днём. Члены семьи нередко расходятся во мнениях относительно поведения ребёнка, да и сам он может провоцировать отрицательные реакции. Родные должны понять, что он не хочет "быть кем-то назло", в результате не достигнув понимания и сочувствия, он зарабатывает неизгладимый стресс. Ребёнок отчаивается, не находит объяснения для своих чувств. Тогда он начинает нервничать, бояться, замыкается в себе, даже может стать злым и отталкивать наконец протянутую руку помощи. Худший вариант развития событий - когда ребёнок задумывается о самоубийстве.

### **Родные братья и сёстры транссексуалов.**

Если в семье - несколько детей, и один из них ведёт себя иначе, нежели хотелось бы родителям, те могут отдавать предпочтение другим собственным детям. Не важно, будут ли они действовать неосознанно или в воспитательных целях. Подобным ходом событий родители запускают братский конфликт, круто замешанный на завоевании симпатий между детьми. Зачастую семья не выходит из кризиса. У взрослых срабатывают защитные реакции: виновником всех бед становится ребёнок транссексуал. "Если бы не ты, мы бы..." и продолжений вариаций этой фразы предостаточно множество. А другие дети тем временем возвышаются за счёт своего уязвимого собрата. Они, скорее всего примут родительскую сторону. Чтобы заслужить одобрение, они могут не только придерживаться нужных окончаний и указывать транссексуалу, "кто он есть на самом деле", но и дразнить его, преследовать, устраивать бойкот. Дети - вообще зачастую довольно жестоки. Они не чувствуют, когда нужно

остановиться.

### **Есть ли на свете люди с подобными проблемами?**

Родителям, воспитывающим гендерно неконформного ребёнка, следует знать, что они не одиноки. Их случай - не единственный. Таких детей много. Они нормальные, красивые, и заслуживают любви - как и прочие. Если ребёнок здоров, всё хорошо. А что делать дальше - покажет время.

### **Оправданы ли мои чувства?**

Отклик родителей на беды их транссексуальных детей бывает разным. Задача "обеспечить им счастливое будущее" может казаться непосильной. Отрицание, гнев, страх, сомнение, беспокойство - нормальные чувства при столкновении с неизведанной областью, на которой лежит "табу".

Самым неожиданным переживанием становится горе. Родные могут почувствовать боль утраты - как если бы их ребёнок погиб, а его место пытается занять кто-то другой. Это естественно, поскольку в течение какого-то времени они питали надежды и строили планы, а теперь им придётся кардинально изменить и представление о ребёнке, и свою жизнь. Некоторые теряют веру в благополучный исход дела. Им кажется, что ребёнка ждут осуждение и бесконечные скитания, нищета и смерть. Потом возвращается способность логически мыслить, и кто-то может начать злиться на "блудного сына". Родители привыкли считать, что знают, в чём благо для ребёнка. Шок и печаль тоже бывает нелегко пережить.

Эти чувства придётся побороть, чтобы оказаться на дороге к пониманию, принятию, гордости и радости.

### **Что же делать дальше?**

Принятие крайне необходимо. Чью-то идентичность нельзя "исправить", но благополучие детей находится только в руках родителей. Если ребёнка поддержать, а не оттолкнуть, с его самооценкой всё будет в порядке. Статистика показывает, что родительское одобрение формирует позитивный взгляд на жизнь в целом. В решающий момент лучше позволить ребёнку быть самим собой. Родители, как правило, задают тон в семье - с её взрослыми членами (бабушками, дедушками) проблему можно будет обсудить рационально, а другие дети примут собрата и без всяких доводов. Впрочем, кое-какие моменты им надо будет объяснить, если они попросят.

Для того, чтобы всё переварить и придти к однозначному выводу, может понадобиться время, и это нормально. Люди не всегда могут спокойно воспринять горькую правду. Очень важно сохранить контакт с ребёнком, и откровенно говорить с ним обо всём. Если на проблему не обращать внимания, решить, что "всё само пройдёт", мол ребёнок пытается реализоваться в иной сфере, а со временем решит, что на родителей надеяться нечего. И взаимопонимание восстановить будет сложно. Не исключён вариант полной необратимости данной ситуации.

### **Движение вперёд.**

Времена меняются. Общество только ещё учится смотреть на проблемы транссексуалов без пренебрежения и отрицания. С помощью активистов и представителей правозащитных организаций оно становится в целом терпимее - но в частности случаются осечки. Например, картинка, которую рисуют на телевидении и в жёлтой прессе, откровенно говоря нелицеприятна. Родителям бывает трудно отказаться от навязанного шаблона, а уж тем более - совместить его со своим ребёнком. Первым побуждением бывает - закрыть глаза и сказать: "Это - не про моего сына/мою дочь!".

Мир не ограничивается домом, и постоянно оберегать ребёнка не получится. Его может серьёзно мучить то, что родные его одобряют, а посторонние люди дразнят.

### **Поддержка.**

Самыми счастливыми и приспособленными людьми к жизни, можно считать тех, кого поддерживают и любят. И поверьте, не важно, кем себя чувствует ребёнок. Наиболее важно, что он здоров, весел и жив.

Вероятно, в дальнейшем ему потребуется помощь специалиста. Психиатры занимаются гендерной дисфорией в целом, хирурги помогают транссексуалам. Любой родитель, желающий знать, чем живёт его ребёнок, выяснит всё о проблеме - изучит терминологию, историю вопроса, методы лечения и всё, что с этим связано. Без этого будет невозможен диалог со специалистами. Также родителям необходимо будет развенчивать мифы о продолжительности жизни "людей, принимавших гормоны", и т.п. - для себя и для других. Им придётся образовывать ребёнка для того, чтобы он знал о своих возможностях.

Хотя внутрисемейными бедами не принято делиться, нельзя бороться со своими страхами в одиночку. Поддержка нужна не только детям, но и родителям. В первую очередь, важен мир между супругами. Также - полезно установить контакт с другими семьями, в которых растут транссексуальные дети. По Интернету, или на встречах группы поддержки можно обсуждать волнующие темы, ничего не скрывая. Это избавляет от впечатления тотального одиночества.

И, самое главное - надо смотреть в будущее с надеждой.

Статья расширена, дополнена и доработана по материалам:  
По материалам © @ Gender Odyssey Family.  
перевод и обработка © Brendon, 2007г.