

# Короткие советы транссексуалам и трансвеститам

<http://trans-tema.com/sovety.htm>

Мы как-то обсуждали развитие нашего портала и решили, что неплохо бы написать советы, которые были бы полезны для начинающего транссексуала или трансвестита. Раздумывая о возможных вопросах для обсуждения в этой статье, я вспомнила время, когда я сама делала первые шаги к признанию самой себя, как трансгендера.

В дальнейшем, для простоты будет использоваться одно определение – транссексуализма или трансвестизма, однако статья посвящена как трансвеститам, так и транссексуалам.

Первый значительный шаг, который я сделала - это [посетила](#) группу поддержки для транссексуалов. В то время я даже и не думала, что этот шаг станет поворотным и изменит мою жизнь к лучшему. В то время я ничего не знала о различных областях трансвестизма. Во время посещения группы поддержки я нашла себе несколько друзей и получила огромное количество полезных советов. Посетив группу поддержки, Вы найдете, в том числе, и ответы на вопросы, которые поднимаются в этой статье. Но, тогда я не осознавала и не подозревала о тех вопросах, ответы на которые мне были нужны в первую очередь. Поэтому я собрала два коротких списка самых важных вещей, которые я желала бы передать тем, кто делает первые важные шаги, как транссексуал или трансвестит.



## Психологические советы

1) Нет ничего неправильного в том, что Вы трансвестит или транссексуал. Вам абсолютно не нужно стыдиться себя. Если [трансвестизм](#) или [смена пола](#) делает (или может сделать) Вас счастливыми и никому не причиняет боли – не подавляйте это. Когда я наконец-то вышла из окружения осуждающего трансвестизм, качество моей жизни увеличилось на порядки.

2) Не позволяйте себе, или кому-либо утверждать, что Вы никогда не будете хорошо выглядеть. Если это важно для Вас и у вас есть желание работать над собой, то Вы будете выглядеть хорошо. Моя бывшая жена говорила, что я не буду похожа на женщину и через миллион лет. На прошлое рождество я ходила в женской одежде за покупками, и никто не посмотрел на меня дважды, удивленно или с осуждением.



3) Трансвеститы, всегда хотят всего и сразу, после того как почувствуют впервые вкус переодевания. Поэтому Вы должны быть полностью уверены, что уделяете достаточно внимания близким, чтобы понять их чувства по отношению к Вам и к трансвестизму вообще.

4) Трансформация – это путешествие и вы никогда не будете знать, куда оно приведет вас в будущем. Не обещайте, что Вы бросите заниматься трансвестизмом потом. Я помню, что 10 лет назад я клялась, что никогда не появлюсь в общественных местах в женской одежде. Сейчас же мне постоянно мало того, сколько я выхожу «в люди»



5) Если вы до сих пор не сделали этого, то обязательно начните искать друзей по Т\*еме: сейчас существуют специальные [сайты](#), [форумы](#) и [чаты](#) для транссексуалов и трансвеститов. Я уверена, что один из самых разрушающих личность аспектов трансвестизма – это секретность и одиночество. Вам НУЖНО место, где Вы могли бы быть собой, общаться с единомышленниками и получать поддержку.

## Практические советы

1) Вы можете покупать дешевую одежду, но никогда не экономьте на качестве парика. Дешевые парики смотрятся ужасно, недолговечны и спугиваются уже через несколько минут.

2) Если у вас не такой большой размер ноги как у меня (46-й), то Вы не будете переплачивать сумасшедшие деньги за обувь. Существуют специальные магазины, которые торгуют обувью больших размеров. Кроме того, в особых случаях, можно сделать обувь на заказ.



3) Поход за женскими вещами по магазинам может казаться пугающим, но помните, что Вы имеете полное право быть в этих магазинах, как и любой другой человек. Неважно – переодеты вы женщиной или нет, люди обязаны воспринимать с уважением и пониманием.

4) Для того, чтобы Вам научиться хорошо накладывать макияж, полезно обзавестись зеркалом с подсветкой. Они стоят около полутора тысяч рублей, самые простые стоят от 500 рублей. Убедитесь, что зеркало двустороннее и имеет увеличивающую сторону.

5) Не тратьте свои деньги на кремы для увеличения груди, домашние эпиляторы, которые убирают волосы «навсегда, или «чудесные» природные феминизирующие пилули. Они никогда не работают и не работали.

*Рене Роуз*