

# Эффект внезапного достижения цели

<http://trans-tema.com/suddenly.htm>

Представьте себе человека, который 20 лет, к примеру, не мог ходить из-за инвалидности, который все эти годы провел в кресле в своей комнате, и, практически никогда оттуда не выходил. У этого человека практически не было друзей, он мало общался, был одинок. Редкие люди захотят проводить время с неподвижным человеком, каким бы замечательным он ни был внутри. Представим теперь, что случился некий невероятный случай и в один прекрасный момент (или по прошествии несоизмеримо малого времени по сравнению со сроком жизни) человек смог встать и пойти.

Можете ли вы представить себе чувства этого человека? Можете ли вы предугадать его действия в первое время? Примерно такие же чувства может испытывать транссексуал на одной из точек своего транзишна. Например:

- Выход на full-time (возможность непрерывно жить в желаемой роли)
- Получение разрешения на смену пола
- Произведенная операция по смене пола
- Произведенная смена документов

На одной из этих точек своего транзишна может возникнуть возможность совершать некие действия, для реализации которых раньше не было возможности по различным причинам. Если эта возможность наступает слишком "резко", нередко может возникнуть эффект "внезапного достижения цели". Стоит также заметить, что наиболее часто мне приходилось наблюдать этот эффект среди MtF-транссексуалов, что по моему убеждению связано с более тяжело протекающим транзишном, адаптацией в обществе, большинством культурологических догм, связанных с культом мужественности, в отношении MtF.

Рассмотрим основные внешние проявления этого эффекта на примере MtF:

- Эйфория
- Гиперженственность - характерное поведение, при котором MtF буквально стремится быть женственнее самих женщин. Может проявляться не только в поведении, но и в одежде, внешнем виде.
- Непрерывное расширение круга знакомых (как правило обусловлено длительными комплексами в общении, связанными с невозможностью реализации себя в желаемой гендерной роли)
- Переопределение интересов, целей, идеалов, принципов

К чему может привести этот эффект? Сперва рассмотрим потенциально возможные результаты:

- Эйфория часто приводит к различного рода необдуманым поступкам и действиям, о которых впоследствии человек может сожалеть
- Неадекватно воспринимаемое окружающими поведение, связанное с гиперженственностью. Возможны различные необдуманные и ветреные поступки, неудачные "приключения" и масса неожиданностей. В частности гиперженственность в одежде может привести к совершенно нежелательным последствиям....
- Беспорядочное расширение круга знакомств может привести к появлению в нем потребительски настроенных лиц, потере личной жизни, притуплению личного внимания, а также к разрыву с постоянным партнером или любимым человеком
- При внезапном достижении цели, особенно если эта цель была поставлена неправильно или не совсем корректно, может возникнуть длительная душевная пустота и растерянность, неопределенность своего будущего, временная утрата "смысла жизни", очередные проблемы с общением и адаптацией в желаемой роли. Такое состояние может сподвигнуть человека на поиски в направлениях, о которых потом можно пожалеть, и, даже разочарованию в жизни.

## Несколько случаев из практики

(идентификаторы вымышленные - все совпадения не более, чем случайность)

А., 27 лет

Вышла на full-time через 9 месяцев HRT.

Подготовка к full-time длилась в течении месяца.

Сделала вагинопластику через пол года после выхода на full-time.

В течении 4 месяцев отчетливо наблюдались проявления гиперженственности в одежде, поведении и внешнем виде на фоне быстрого увеличения числа знакомств, что привело к трудностям в бизнесе, к одной попытке изнасилования и длительному разочарованию в мужчинах. Кратковременная жизненная дезориентация и трехкратная смена профиля работы. Эффект проявлялся в течении года после операции.

Б., 18 лет

Вышла на full-time через 6 месяцев HRT.

Подготовка к full-time длилась в течении месяца.

В течении 2 месяцев отчетливо наблюдались проявления гиперженственности в одежде и внешнем виде. Кратковременная жизненная дезориентация и потеря интересов. Длительные трудности в общении и адаптации в обществе, что скорее всего связано с ранним транзишном. Эффект проявлялся в течении полугода после выхода на full-time.

Я., 35 лет

Вышла на full-time через 1 год HRT.

Подготовка к full-time длилась в течении 2 месяцев.

В течении 2 месяцев наблюдалась эйфория и полная удовлетворенность жизнью, повышение комфорта жизни и сексуальной ее сферы - по словам Я. Затем, по словам Я., наступила апатия и осознание того, что транзишн не решил ее истинных проблем. Наступили различные личные, психологические, социальные и другие трудности. Возникло сожаление о сделанном шаге на пути транзишна. Однако, поскольку с момента выхода на full-time прошло 2 месяца эйфории, она приняла решение продолжить транзишн, несмотря на наступивший дискомфорт, т.к., по словам Я.: "Слишком много изменилось за это время в моей жизни и если я поверну назад, все подумают что я просто дура". Дальнейшая судьба Я. мне не известна.

И., 25 лет

Вышла на full-time через 5 месяцев HRT.

Подготовка к full-time длилась неделю.

Гиперженственность в одежде и внешнем виде наблюдалась пол года. Это один из самых быстрых и необдуманных выходов на full-time, что мне пришлось видеть. Резкое изменение образа жизни оказалось для И. полной неожиданностью после нескольких недель эйфории. Внезапно исчезла перспектива, ранее такая ясная. Проблемы в реализации себя в обществе, поиска своего места в жизни. Быстро расширившийся за это время круг общения указал ей путь к реализации себя через проституцию, что естественно никак не помогло. Однако, осознание ошибочности этого направления пришло только через год. И. перенесла две попытки изнасилования и имеет на сегодняшний день два венерических заболевания, что произошло вследствие ее попыток найти в кругах этого "бизнеса" свою любовь.

Итак, можно разложить действие эффекта внезапного достижения цели на два периода:

- "Эйфорический"
- "Постэйфорический"

На первом этапе наблюдается общий инфантилизм, совершение необдуманных поступков, постоянный и необдуманный рост круга знакомств и гиперженственность. На втором этапе наблюдается апатия, потеря интересов, дезадаптация и даже сожаление.

## Выводы

Эффект внезапного достижения цели в подавляющем большинстве случаев наблюдается у MtF-транссексуалов. Эффект может протекать по-разному, но так или иначе наблюдался мной у многих, и у себя тоже :). В ряде случаев эффект может считаться закономерным продолжением образа жизни человека и не причинять особых неудобств, но во множестве известных мне случаев доставляет как минимум ряд мелких неприятностей, связанных как минимум с восприятием в обществе.

В этой связи можно сказать, что примерно в 30% случаев внезапного достижения цели, транссексуал не совершает никаких необдуманных поступков, о которых потом сожалеет, и не погружается в духовную пустоту, которая причиняла бы дискомфорт. Что делать остальным?

- Если вы собираетесь выйти на full-time (сделать операцию или сменить документы), не торопитесь делать этого пока не будете уверены в том, что вы сами и ваше окружение готово к этому, что вы ясно представляете себе что будете делать завтра, через месяц, через год. Что бы вам ни советовали, принимайте все решения самостоятельно, ведь вам же за них и отвечать.
- Постарайтесь сделать так, чтобы ваша жизнь не очень сильно изменилась "до" и "после" этой точки, чтобы переход из одного периода в другой был как можно более плавным.
- Что бы ни случилось, сохраняйте трезвость ума и обдумывайте каждый свой шаг, каждое знакомство, каждое действие. Помните, что срок вашей "новой жизни" несоизмеримо мал со сроком "старой" и вы еще далеко не ко всему готовы.
- Чулки, туфли на шпильках, мини-юбки, длинные ногти и море декоративной косметики - это конечно может показаться ужасно привлекательным и необыкновенно красивым после пары-тройки десятков лет взаперти в мужском теле, но, опять же - думайте головой - всему должна быть мера и вовсе не обязательно так выглядеть.

Авторство © ® Агнета Стрейт