

Как сказать жене или девушке

<http://trans-tema.com/supruga.htm>

От администрации www.trans-tema.com

Рекомендация будет полезна и состоящим в браке транссексуалкам. (Только пусть жена думает что вы трансвестит 😊)



Предупреждение: в целях сохранения анонимности, в FAQ, использованы только имена, такие как Евгения, Катя, Карина, и Мэри.

0. Для кого эти FAQ. Эти FAQ предназначены для транс, которым нравится переодеваться, и которые беспокоятся о том, как сказать об этом своим женам или подругам.

1. Примите себя. Это должно прийти первым. Прежде, чем в соответствии с Вашими ожиданиями, что кто-либо еще примет Вас как трансвестита, Вы должны сами принять себя. Люди хорошо чувствуют нашу самооценку и реагируют на неё. Если в глубине души Вы будете верить, что переодевание в одежду другого пола - это болезнь, то это обнаружится и в вашем голосе, и в выборе слов, в жестах, и тогда будет трудно убедить вашу вторую половину, что Вы не больны. Но если Вы будете твердо знать, что переодевание в одежду другого пола - это радостное и обогащающее занятие, то это увеличит вероятность, что ваша вторая половина отреагирует положительно.

Принять себя не всегда легко. Довольно трудно забыть целую жизнь в обществе лжи и промывания мозгов. Вы должны работать над этим. Помощь друзей, терапия, чтение книг и Веб-страниц могут помочь Вам. Но, в конечном счете, это должно прийти изнутри. (И п Вашей второй половиной, если Вы сможете сделать это, может стать ОГРОМНЫМ положительным моментом в вашем принятии себя).

Заметьте, что самовосприятие автоматически не устраняет озабоченность реакциями других. Опасения относительно преследований и непонимания совершенно рациональны.

Также помните о самообразовании. Если Вы никогда не читали никаких книг о переодевании в женскую одежду, найдите несколько, и прочитайте. (Но если автор книги рассматривает трансвестизм как болезнь, найдите другую книгу.).

2. Непредсказуемость. Невозможно предсказать, как Ваша жена ответит на такое откровение. Замеченное многообразие ответов располагается от полного отторжения, развода, и юридического преследования до радости и сотрудничества. Возможные последствия и есть главные причины, по которым трансвеститы боятся открыться. В некоторых удивительных случаях жена сказала что-то типа: "О, разве это не восхитительно! Я думаю, что мужчины в женской одежде прелестны! Я одевала так моего брата, когда он был подростком". По крайней мере, однажды, жена с облегчением узнала, что трусики, которые она нашла, были её мужа, а не другой женщины. Но это скорее исключение; видимо отторжение - более общепринятая реакция, и Вы должны быть готовы к этому. (См. пункт 6.)

3. Будьте готовы, что Вас поймают. Бывают мужчины, которые переодеваются на протяжении всей женатой жизни и никто не знает об этом, но это удается далеко не многим. Слишком легко сделать промах, или Ваша жена внезапно вернется раньше, чем Вы рассчитывали. Это самая убедительная причина поговорить с ней об этом: пусть лучше она услышит правду от Вас, чем обнаружит это сама.

Есть два наиболее вероятных способа попасться. Во-первых, ваш тайник с одеждой, если такой есть, могут обнаружить, либо Вы можете попасться уже переодетым. Пробуйте предвидеть, как лучше всего ответить в любом из этих случаев. Один транс, который хранил женские вещи в коробке, положил туда же записку для своей жены: "Теперь, когда ты нашла это...". Это может сработать. И если есть даже самая микроскопическая вероятность того, что Вас застукают одетым, удостоверьтесь, что Вы одеты со вкусом, как зрелая женщина, а не как проститутка или как маленькая девочка. (См. пункт 7, ниже.)



4. Чем скорее, тем лучше. В идеале, Вы должны рассказать о страсти к переодеванию в женскую одежду любой девушке, которой Вы назначаете свидание. Это надо сделать для того, чтобы та девушка, которая, в конечном счете, станет вашей женой, узнала об этом прежде, чем Вы женитесь на ней.

Конечно, сложно представить, как Вы говорите, "О, кстати, дорогая, я люблю носить женскую одежду. Я надеюсь, для тебя это нормально". Но Вы должны найти способ. Одна из возможностей - смешивание полов (гендер-блендинг): одевание деталей женской одежды наряду с вашей обычной мужской одеждой. Вы можете отрастить длинные волосы и сделать стрижку в стиле унисекс. Вы можете подобрать женские шарфы, булавки или другие детали костюма; сережки, если Вы их носите, чулки или колготки, женские футболки или водолазки. Если Вы носите делаете хвост из волос, Вы можете подобрать что-нибудь более привлекательное, чем черная резинка. Возможно, в беседе Вам будет легче рассказать об этом, особенно если ваша подруга спросит Вас, почему Вы носите женский шарф. Возможно, тогда немного легче будет сказать, "О, мне нравится носить женские

вещи...".

Если Вы вступили в беседу, то в любом случае, для Вас - это возможность поучиться. Не позволяйте ей ускользнуть. Даже если Вы не сможете довести разговор до логического конца, это всё равно даст возможность попрактиковаться, и если Вы читали о чем-то, то Вы сможете развеять некоторые общие заблуждения.

Даже если Вы не сделали всего этого и женились на женщине, ничего ей не рассказав, всё же лучше сказать ей раньше, чем позже. Это будет не легко, но это надо сделать. Чем дольше Вы ждете, тем больше вероятность, что вас поймают, и Вам будет всё тяжелее объяснить, почему Вы не сказали об этом раньше.

Карина: "Молчание - бомба замедленного действия. Разрядите её, пока она безопасна".

Евгения: "Секреты, которые Вы утаиваете от подруг, особенно в которых Вы не уверены, являются убийцами успешных отношений".



5. Как сказать. Я думаю, что для каждой женщины надо найти особый способ, но есть некоторые основные принципы:

Не представляйте это как проблему. Представьте это настолько благоприятным способом, насколько можете.

Будьте готовы объяснить, почему Вы не сказали ей раньше.

Будьте искренними: если Вы любите носить платья, скажите об этом и не прикидывайтесь, что Вы всего лишь изредка надеваете пару колготок.

Не утверждайте, что это - только "хобби"; переодевание слишком сильно отличается от авиамоделирования.

Если для неё Вы запаслись соответствующей литературой, удостоверьтесь, что это сделано со вкусом, и особенно избегайте любых журналов с личными объявлениями. Вы же не хотите, чтобы ваша вторая половина связала ваше переодевание с людьми типа "54 летняя дама ищет сильную женщину, чтобы превратить её в развратную девчонку".

6. Подготовитесь к отторжению. Под этим я подразумеваю, что Вы вооружитесь научной литературой - литературой, в которой говорится, что переодевание в одежду другого пола, совершенно не означает, что Вы гей (фактически, большинство трансвеститов не геи). Что переодевание намного более обычно, чем думают люди, и то, что Вы трансвестит, автоматически не означает, что Вы собираетесь делать операцию по смене пола, а также, что много трансвеститов счастливо женаты. Если возможно, держите эту статью под рукой, на случай, если она пригодится (только хорошо спрячьте и/или зашифруйте ее). Хорошая идея - найти консультанта, в случае, если Вы в этом нуждаетесь. Спихватиться на последней минуте - не лучший способ найти нужного консультанта. Заметьте, что многие консультанты не специализируются на гендерных вопросах и могут начать лечить Вас или пытаться Вас остановить, но Вы же не больны - какое может быть лечение?

Если ваша подруга начнет поднимать религиозные проблемы, отметьте, что существует достаточно опровержений теологических догм. Прочитайте соответствующую литературу (или дискуссии на форумах).

Евгения добавляет: "Будьте готовы к насмешкам. Но не забывайте, Вы - источник юмора". Действительно, следует признать: большинство мужчин выглядят в платьях довольно комично, если только они не одарены определенной внешностью или у них было достаточно времени, чтобы узнать, как хорошо одеться и накраситься. *"В конце концов, разве Вы не делаете нечто необычное? Мы можем повеселиться вместе, и смех может быть источником хорошего настроения", - продолжает Евгения.*

Также подготовьтесь к слезам.

7. Будьте тактичны. Независимо от того, как Вы любите одеваться, когда Вы один, не приходите в гостиную в миниюбке и колготках, в которых Вы похожи на проститутку, вальсируя при этом, и крича, "Это и есть другой Я!". В любом случае, для начала, лучше чтобы она не видела Вас переодетым, но когда придет день и она увидит Вас, оденьтесь скромно и со вкусом. Независимо от того, о чем Вы фантазируете - школьница, неряха, дебютантка, невеста - удостоверьтесь, что у Вас есть, по крайней мере, один консервативный, сшитый со вкусом наряд, и тогда оденьте это и минимум косметики. Вы даже можете принести высшую жертву и надеть брюки вместо юбки.

Конечно, если она внезапно увидела Вас одетым, тогда Вам придется начать с того, что Вы уже надели. Это - ещё одна причина сказать прежде, чем Вас застукают.

8. Выдержите время. Если ваша жена реагирует ужасно, это ещё не конец света или вашего брака. (По этому поводу Катя сказала: "Браки с участием трансвеститов, которые распались, имели шаткую основу прежде, чем возникла проблема

переодевания"), Такт, хорошая репутация, и бесконечное терпение могут всё изменить. Но это займет время. Иногда трансвеститы, жены которых проявили благосклонность и даже сотрудничество, добивались этого в течение многих лет, они работали над этим. Это достойно ожидания. *"Не давите. Выждите время, наберитесь терпения. Если Вы будете давить, то реакция будет обратной, а Вы ведь не хотите этого. Позвольте жене или девушке самой выбрать темп"*, - добавляет Евгения.

9. Быть готовы согласиться с ограничениями. Жена может ослабить оборону, если Вы пообещаете не переодеваться при родственниках и детях, или если Вы пообещаете не смущать ее, одеваясь публично. То, какими будут ограничения, будет зависеть от женщины. Переодеваться 24 часа в день, 7 дней в неделю Вам не удастся почти наверняка. И помните, что, если вначале ограничения покажутся для вас слишком круты, то Вы сможете пересмотреть их позже.

10. Многие из нас любят называть себя "девочками". Не делайте этого, когда Вы разговариваете со своей подругой или женой, и не называйте себя женским именем. Помните: это её испугает. Она женилась на человеке, а не на любителе лесбиянок; независимо от того, как Вы относитесь к себе, отнеситесь к ней по-человечески. *Послушайте снова совет Евгении: "Позвольте ей самой установить темп. Если она возьмется называть вас девочкой - только нежно, а не в духе жестокой шутки - хорошо, согласитесь с этим. Но только в этом случае"*.



11. Дайте ей больше любви. В любом случае, Вы должны делать это постоянно; если Вы начнете делать это внезапно, это будет выглядеть подозрительно. Но поймите, что скорее всего, она будет расстроена и неуверенна; удостоверьтесь, что она знает, насколько Вы любите ее. Часто целуйте ее (но не когда Вы переодеты, если Вы не уверены, что ей это нравится) и показывайте привязанность любым возможным способом. Заставьте ее понять, насколько ее лелеют. Помните, что найти платья мужа это возможно очень пугающий опыт. Ваша поддержка будет ей очень нужна.

Мэри, обращаясь к трансвеститам, дала следующее напутствие - говорите ей эти вещи так часто, как только это возможно:

· Я люблю тебя

· Я хочу, чтобы мы были вместе

· Я нуждаюсь в тебе

· Я твой

12. Будьте внимательны:

1. Носите ваши собственные вещи, а не ее. Вряд ли у неё Ваш размер и к тому же Вы можете повредить их. Единственное исключение - если она сама Вам это предлагает, но никогда не делайте это без спроса.

2. Удостоверьтесь, что Вы тратите на одежду не больше, чем она.

3. Если Вы - одна из тех удачливых девчонок, которые, переодевшись, выглядят сногшибательно, удостоверьтесь, что Вы не выглядите лучше, чем она.

4. Если она даёт советы и вносит предложения, слушайте их, и следуйте им, или, по крайней мере, попробуйте сделать так, как она хочет. (С женой, которая предлагает платья и юбки для своего мужа, надо не просто согласиться: она - чудо, она - одна на миллион. Лелейте ее.)

5. Когда Вы ходите по магазинам и покупаете что-то непосредственно для себя, купите кое-что и для нее, если есть такая возможность.