

Эпиляция

<http://trans-tema.com/epilyaciya.htm>

В этой статье будет приведен обзор нескольких способов неперманентной эпиляции, т.е. искусственного удаления волос на теле, но не на всегда.

Существует множество разнообразных способов эпиляции: бритве, воск, применение электроэпиляторов, муссов и пенки, фотоэпиляция, электроэпиляция и другие. Здесь я хочу рассмотреть те способы, которые легко осуществить в домашних условиях:

Бритве



Это самый старый и проверенный временем способ. Как и следует из названия - используется обыкновенная безопасная бритва-станок. Можно, конечно, воспользоваться обыкновенной бритвой, которой Вы пользуетесь каждое утро. Но есть более удобные специальные женские бритвы, которые больше подходят для удаления волос с ног и торса, например фирмы Gillette - Gillette Woman.

Если Вы бреете первый раз или после длительного перерыва, то технология должна быть такой: сначала бреете одним проходом по росту волос, второй раз против. Если двух проходов недостаточно, то все следующие проходы совершайте только в направлении роста волос, при бритве «по росту волос» не происходит срезание верхнего слоя эпидермиса, следовательно не будет вросших волос. Почаще споласкивайте бритву под струей воды. Будьте очень внимательны - не порежьтесь и не срежьте родинки. Если растительность очень сильная, то первые проходы можно сделать без мыла или пенки, просто подставив ногу или торс под струю воды.

После бритвы хорошенько смойте водой все прилипшие волоски, насухо вытрите тело и обязательно нанесите смягчающий крем, чтобы избежать раздражения кожи. Идеальный вариант - масло «Jonson Baby».

К достоинствам этого способа можно отнести простоту и доступность способа, а к недостаткам то, что волосы отрастают достаточно быстро (по сравнению с другими способами) и более жесткими.

Эпиляция кремом или муссом



Муссы и крема содержат в своем составе агрессивные кислоты, которые растворяют волосы. Потом остатки волоса просто смываются водой. Все довольно просто и быстро. Однако следует учесть, муссы и кремы воздействуют очень индивидуально, и некоторым могут не помочь. Дело в том, что они в отличии от бритвы, оставляют островки волосиков, маленькие островки но все же оставляют. Это связано с тем, что крем или мусс надо учиться правильно наносить, распределять тщательно и равномерно по всей поверхности ноги, если где-то меньше наложить - волос не уберется. Это приходит с опытом.

К сожалению, если передержать, то депиляторы могут сжечь кожу. Это относится в большей степени к муссам, т.к. в креме находится меньшее количество кислоты. Особенно хорош крем Опилка (польский). Он стоит совсем не дорого и безопасный, но по моему мнению, он менее эффективен. Хотя бывали случаи индивидуальных результатов (т.е кому то очень хорошо снимал волосы, кому то очень плохо).

Отличие мусса от крема состоит в том, что мусс снимает волосы быстрее и тщательнее. Крем надо наносить палочкой, распространять равномерно подмазывать, а мусс он распыляет на больший диапазон. поэтому быстрее наносится и не оставляет не охваченных препаратом островков волос. В любом случае перед использованием следует внимательно изучить инструкцию.

При таком способе волосы отрастают почти также быстро, как и после бритвы.

Электроэпиляторы



Средневековые инквизиторы были бы безумно рады современному изобретению – электроэпилятору. Эпиляция, например, лодыжки заключенному позволила бы священникам узнать от него много нового, если, конечно, он бы выжил. Эпилироваться приходится достаточно долго - несколько часов, зато волос вырывается с корнем, и потом очень скоро отрастает. Различных моделей электроэпиляторов великое множество, и их обзор я проводить не буду

Эпиляция воском

На самом деле эпилируют не воском, а сложным составом из природных смол. Суть способа заключается в следующем: на эпилируемый участок наносится либо горячий воск, либо бумажная полоска с теплым воском. Затем воск рывком снимается, волоски выдергиваются из волосяных фолликул.

Достоинство у этого способа всего одно - быстро эпилируются большие участки кожи, причем уровень «волосатости» значения не имеет. Волосы потом отрастают примерно через месяц. Зато недостатков - море. Если эпиляция проводится горячим воском, что есть огромный шанс обжечься, если воск недостаточно разогрет или слишком остынет он может остекленеть, тогда волоски просто выскочат из восковой накладки. Если воск прилипнет к коже, то смыть его можно будет только керосином.

Выбирайте этот способ только если вы эпилируетесь в присутствии человека, который проводил такую эпиляцию неоднократно.

